

Aqua – Fitness Lenk

Ich trainiere mit dir:

- die Ausdauer und Muskulatur
- die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten
- in 28 Grad warmen Wasser

Ich biete dir:

- Qualität
- ein Kursprogramm für Fitness und Wohlbefinden

Ich habe:

- die Qualicert - Anerkennung:
einige Krankenkassen zahlen einen Teil des Kursgeldes zurück

Ich bin:

Sonja Zeller, dipl Aqua Power Instruktorin
079 572 64 08

Jahresprogramm 2023

Montag: 18.30 Uhr und 19.30 Uhr
Mittwoch: 08.30 Uhr und 09.30 Uhr

Vor- und Nachholen nur nach Rücksprache mit der Leiterin möglich

(Programmänderungen vorbehalten)

Winter	Frühling	Sommer	Herbst
09.01.23 – 03.04.23 11.01.23 – 05.04.23 Wallbachbadi Lenk	Mai – Juni Wallbachbadi Lenk	August – September Wallbachbadi Lenk	Oktober – Dezember Wallbachbadi Lenk

Jahresabo Fr.630.- (inkl. Badeinritt)

15 er-Abo Fr. 340.- (gültig 1 Jahr ab Kaufdatum, inkl. Badeinritt)

Schnuppern nach Absprache jederzeit möglich