

JUBILÄUMS-VIEHSCHAU

JUBI
LÄUM

Die **Viehzuchtgenossenschaft Lenk 5** feiert ihr 75-jähriges Bestehen. Die Tiere werden punktiert und gekürt. Festwirtschaft und Bar mit Unterhaltung des **Schwyzörgeli**quartetts **Hiubi Chiubi**.

ÄPLERZMORGE

SONNTAG, 13. OKTOBER, AB 9.00 UHR

Im **Festzelt auf dem Gadeplatz Lenk** wird den Besuchern von 9.00 – 12.00 Uhr (Einlass bis 11.00 Uhr) ein reichhaltiges **Frühstücksbuffet** mit einheimischen Produkten geboten. An den Ständen gibt es **Alpkäse und Produkte vom Hof** von einheimischen Bauernbetrieben zu kaufen.

Preis Erwachsene: CHF 22.–

Preis Kinder (bis 16 Jahre): CHF 14.–

13. HORNUSSERTURNIER & PARTY

SAMSTAG, 19. OKTOBER, AB 11.30 UHR

Ab 11.30 Uhr treten gegen **250 aktive Hornusser** aus der ganzen Schweiz gegeneinander an. Nach dem Turnier wird den Besuchern um 16.00 Uhr im Dorfzentrum ein **Umzug** geboten. **Am Abend sorgt ab 20.00 Uhr DJ Alex der Skihüttenkönig** für Stimmung im Festzelt auf dem Gadeplatz Lenk. Eintritt Hornusserparty: CHF 10.–

WEITERES

ALPKULTUR-GÄSTEAPÉRO VOR DEM TOURIST CENTER LENK

DIENSTAG, 8. & 15. OKTOBER, AB 15.30 UHR

Lokale Produkte werden zur Degustation offeriert. Der Gästeapéro mit volkstümlicher Unterhaltung und einem Streichelzoo.

STUBETE IM RESTAURANT ZUM GADE, FREITAG, 11. OKTOBER

Ein gemütlicher Abend bei einer urchigen Stubete mit dem Trio Dubi.



TAGESPROGRAMM 23. ÄPLERFEST

SAMSTAG, 12. OKTOBER | GADEPLATZ LENK

BUREMÄRIT, AB 9.30 UHR

Lenker Produkte in grosser Auswahl. Ob Brote, Käse, Fleischwaren oder Handwerk, nur das Beste aus der Region. Der Märit wird von **Swisswood Alphorns** musikalisch umrahmt.

BEGRÜSSUNG AUF DEM GADEPLATZ, 10.00 UHR

ZÜGLETE, AB 10.30 UHR

Bewundern Sie die liebevoll geschmückten Tiere. Stolz tragen sie Treicheln, Glocken und Blumenschmuck. **Ab 10.30 Uhr führen Äpler ihre Kühe durchs Dorfzentrum.**

TIERISCHE MISSWAHL

Die Simmentaler Kühe sind weltweit bekannt. Auch in diesem Jahr wählt das Publikum die schönste Kuh. Sie stimmen ab und küren die schönste Lenkerin mit vier Beinen. **Die Kandidatinnen werden um 14.00 Uhr auf dem Gadeplatz präsentiert.**

Die Kürung «Miss Lenk 2019» ist um 16.00 Uhr.

WETTBEWERB MIT VERLOSUNG

Machen Sie mit beim Wettbewerb und nehmen so an der Verlosung eines **Kuhkalbes** teil. Mitmachen kann jeder, der im Besitz eines Festabzeichens ist. Die zu beantwortende Frage versteckt sich in den Zügleten. **Die Verlosung findet um ca. 15.15 Uhr statt.**

ÄPLERABEND, AB 20.00 UHR

Ein traditioneller Äplerabend und Bar. Geniessen Sie den urchigen Abend und die einmalige Stimmung im geheizten Festzelt mit dem **Ländlerquartett Lasenberg, Jodlerklub Hohgant Schangnau und Jodlerquintett Härztön.** Festwirtschaft zum Essen und Trinken ist vom Tag in den Abend durchgehend geöffnet.

EINTRITT

Tag: CHF 5.– (Festbutton, Miss-Wahl, Wettbewerb)

Abend: CHF 10.–



Samstag, 5.10.	Sonntag, 6.10.	Montag, 7.10.	Dienstag, 8.10.	Mittwoch, 9.10.	Donnerstag, 10.10.	Freitag, 11.10.
Jubiläums-Viehschau VZG Lenk ab 9.30 h	Kurse Forum für Musik und Bewegung	Kurse Forum für Musik und Bewegung	Kurse Forum für Musik und Bewegung	Kurse Forum für Musik und Bewegung	Kurse Forum für Musik und Bewegung	Kurse Forum für Musik und Bewegung und Schlussabend
Viehbeurteilung 10.00 h – 11.30 h	Viehschau 09.30 h	Viehschau 09.30 h	Viehschau 09.30 h	Viehschau 9.30 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Blumenschmuck 13.00 h – 16.30 h
Eröffnung Forum für Musik und Bewegung 17.00 h	Exkursion Architektur 10.00 h 13.30 h	Exkursion Architektur 10.00 h 13.30 h	Exkursion Architektur 10.00 h 13.30 h	Viehbeurteilung 10.00 h – 11.30 h	Scherenschnitt 14.00 h – 16.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h
	Weben 13.00 h – 17.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Stubete im Restaurant zum Gade 19.00 h
	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	
Samstag, 12.10.	Sonntag, 13.10.	Montag, 14.10.	Dienstag, 15.10.	Donnerstag, 17.10.	Freitag, 18.10.	Samstag, 19.10.
Äplerfest mit Buremärit ab 9.30 h	Äplerzorg ab 9.00 h – 12.00 h		Weben 13.00 h – 17.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Weben 13.00 h – 17.00 h	Hornusserturnier 11.30 h – ca. 14.30 h
	Kürung «Miss Lenk» 16.00 h		Exkursion Architektur 10.00 h 13.30 h	Exkursion Architektur 10.00 h 13.30 h	Exkursion Architektur 10.00 h 13.30 h	Hornussen für jedermann 11.30 h – 14.30 h
	Äplerabend ab 20.00 h		Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Gästeapéro 15.30 h – 17.00 h	Umzug durchs Dorf 16.00 h
						Hornusserparty ab 20.00 h



ALPKULTUR® TAGE LENK

SAMSTAG, 5. BIS SAMSTAG, 19. OKTOBER 2019



www.alpkultur.ch



WORKSHOP-PROGRAMM

SCHWYZERÖRGELIKURS

Stephan Zeller schafft es, die Teilnehmer auf wunderbare Art und Weise mit viel Wissen, Humor und vor allem praktischer Erfahrung und grosser Musikalität in die Kunst des ursprünglichen Schwyz-erörgeli-Spiels einzuführen. Am Ende der Woche ist ein erstes Erfolgserlebnis sicher - und dies mit einer grossen Portion Spass und Unterhaltungswert. Leitung: Stephan Zeller

SCHWEIZER VOLKSMUSIK – MUSIZIEREN NACH GEHÖR

Im Zentrum des Wochenkurses steht das Musizieren nach Gehör und ohne Noten. Durch repetieren, memorisieren und eintauchen in die Musik, erlernen wir Stücke aus der ganzen Bandbreite der Schweizer Volksmusik und erarbeiten zusammen auf das Ensemble abgestimmte Arrangements. Leitung: Evelyn Brunner

OBERTONSINGEN – KÖRPERSTIMMEN UND IHRE RESONANZEN

Praktisch alle Töne beinhalten Obertöne. Wer die Kontrolle über diese manchmal sehr flüchtigen und sphärisch klingenden Töne erlangt, kann sie musikalisch und harmonisch vielfältig nutzen und damit zweistimmig singen. Ein Naturereignis! Leitung: Christian Zehnder

Anbieter Forum für Musik und Bewegung
Datum Sa., 5. – Fr., 11. Oktober (Kurslänge variiert)
Anmeldung www.kulturlenk.ch (Forum für Musik und Bewegung)



VIEHBEURTEILUNG

Was bedeutet die Zahlenkombination 44 44 93, die Abkürzung VZG? Werner Bratschi, ehemaliger kantonaler Viehschauexperte, besucht mit Ihnen die Viehschau an der Lenk. Mit ihm werden die Kühe aus den Augen eines Kenners begutachtet.

Datum Sa., 5. Oktober | Mi., 9. Oktober
Zeit 10.00 – 11.30 Uhr
Treffpunkt 10.00 Uhr vor dem Tourist Center Lenk
Kosten Gratis
Teilnehmerzahl Max. 10 Personen pro Tag
Anmeldung Bis am Vortag bei Lenk-Simmental Tourismus

BLUMENSCHMUCK

Helfen Sie mit, den Blumenschmuck der Kühe für die Zügleten vom Älplerfest vorzubereiten. Die einheimischen Frauen freuen sich auf Ihre Mithilfe.

Datum Fr., 11. Oktober
Zeit 13.00 – 16.30 Uhr
Treffpunkt 13.00 Uhr vor dem Tourist Center Lenk
Kosten Gratis
Teilnehmerzahl Max. 8 Personen
Anmeldung Bis am Vortag bei Lenk-Simmental Tourismus



WEBEN

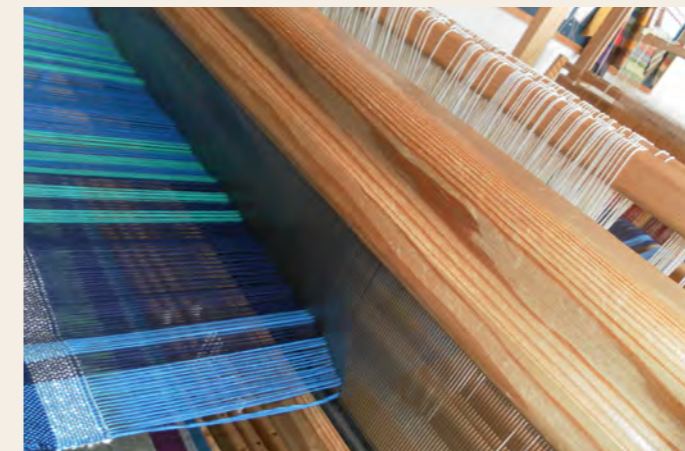
Die fachkundigen Frauen des Webateliers Obersimmental führen Sie in die traditionelle Technik des Webens ein. Geniessen Sie die Handarbeit mit Schiffchen und Spule, im Einklang mit dem Treten der Füsse, an einem grossen Webstuhl.

Datum Di., 8. | Do., 10. | Fr., 11. Oktober
Di., 15. | Do., 17. | Fr., 18. Oktober
Zeit 13.00 – ca. 17.00 Uhr
Treffpunkt Schulhaus Matten, Matten bei St. Stephan
Kosten CHF 45.– pro Person, inkl. Material
Teilnehmerzahl Max. 3 Personen
Alter Ab 12 Jahren
Anmeldung Bis am Vortag bei Lenk-Simmental Tourismus

EXKURSION AUSSICHTEN UND ARCHITEKTUR

Dorfexkursion an der Lenk mit Wanderleiterin Daniela Niederhauser. Die Architektin und FengShui Beraterin hat spannendes Hintergrundwissen zur Simmentaler Architektur, Gestern - Heute - Morgen, für Sie bereit.

Datum & Zeit Di., 8. & Di., 15. Oktober | 10.00 oder 13.30 Uhr
Kosten CHF 25.– pro Person, Kinder in Begleitung kostenlos
Anmeldung Bis am Vortag bei Daniela Niederhauser, ☎ 079 376 21 79



SIMMENTALER SCHERENSCHNITT

Die Technik des Scherenschnittschneidens erlernen und unter Anleitung von Elisabeth Beutler, leidenschaftliche Scherenschnittkünstlerin, einen eigenen Scherenschnitt schneiden.

Datum Do., 10. Oktober
Zeit 14.00 – 16.00 Uhr
Treffpunkt Bergrestaurant Iffigenalp Lenk
Kosten CHF 45.– pro Person inkl. Erinnerungsstück
Teilnehmerzahl Mind. 2, max. 4 Personen
Alter Ab 12 Jahren
Anmeldung Bis am Dienstag, 12.00 Uhr, bei Elisabeth Beutler, ☎ 079 509 57 36

HORNUSSEN FÜR JEDERMANN / GÄSTEHORNUSSEN

Versuchen Sie, den Nougat so weit wie möglich ab dem Bock zu schlagen. Die Mitglieder der Hornussergesellschaft Utzigen vermitteln Ihnen Tipps und Tricks. Die drei Erstrangierten pro Kategorie erhalten einen Preis anlässlich der Rangverkündigung.

Datum Sa., 19. Oktober
Zeit Zwischen 11.30 – 14.30 Uhr
Treffpunkt Ey (Richtung Talstation Metsch)
Kosten CHF 5.– pro Person
Anmeldung Ohne Anmeldung

