



Schwimmen für alle... ...die Freude am Schwimmsport haben!

Training jeweils Dienstags, 19.30 - 20.30 Uhr im Wallbach Bad Lenk.

Die Trainings werden abwechslungsreich mit Übungen in verschiedenen Schwimmstils, Kraft- und Konditionstraining, Tauchübungen, Rettungsschwimmen, Staffetten und Spielen gestaltet.

**Auskunft & Anmeldung:
Kathrin Weiss, 079 774 48 20**