

MEDIENINFORMATION – ALPKULTUR®

Stark lokal und regional verankert

AlpKultur® – Zukunft aus Tradition

Die Natur, der Mensch, die Alp- und Berglandwirtschaft und ein nachhaltiger Tourismus prägen das ganze Simmental. Die Bewohner sind stolz auf ihre Traditionen und Herkunft. Hinter dem Begriff AlpKultur® steht die Idee, das Alp- und Berglandwirtschaftsleben zu den Gästen zu bringen und Vergessenes, Bestehendes und Zukünftiges erlebbar zu machen. In der Destination Lenk-Simmental sind bei den meisten Hotels die Bergbahnen bereits ab einer Übernachtung inbegriffen.

AlpErlebnis Betelberg

AlpKultur® hat zahlreiche Angebote und Veranstaltungen zu bieten. Hierzu gehört zum Beispiel das **AlpErlebnis Betelberg**: Auf der Erlebnis gondelfahrt zum Leiterli an der Lenk erzählen in zwölf thematisch, liebevoll dekorierten Gondeln, die Kuh Mona, die Ziege Flöckli und das Murmeltier Moritz von ihrem Alltag. Die Fortsetzung der amüsanten Geschichte folgt auf der Talfahrt. *(Die Lenk Bergbahnen wurden 2013 mit dem nationalen Anerkennungspreis «Swiss Mountain Award» der Seilbahnen Schweiz für die AlpKultur®-Gondelfahrt ausgezeichnet.)* Oder das einzigartige **AlpKlavier**, bei dem der Skilift Leiterli auch Teil davon ist. Ein Besuch lohnt sich. Der **AlpSpielplatz Leiterli** mit den Hüpfkissen, kleinen Holz-Chalets, die mit einem Alpentelefon miteinander verbunden sind, Rutschbahn, Kletterpyramide, Wackel-Steg und Netzschaukel ist ein Paradies für Kinder. Der **AlpRundweg Leiterli** bietet neben dem grandiosen Panorama Informationsstellen zur Lenker Geschichte und zum Thema AlpKultur®. Der Rundweg erweitert das vielfältige AlpKultur®-Angebot am Betelberg. Eine rasante **AlpAbfahrt** mit dem Trottibike vom Lenker Betelberg auf der 9 km langen Strecke ist nicht nur ein Highlight für Kinder ab 12 Jahren und Junggebliebene.

AlpKultur® – Spiel & Spass

Der 7'000 m² grosse, mehrheitlich rollstuhlgängige AlpKultur® Spielplatz Lenkerseeli, bringt die Alp ins Tal. Mittels einer nachgebildeten Alp mit verschiedenen Spiel-Elementen, Feuerstellen und einer der ältesten Sennhütten des Obersimmentals wird das Alpleben vom Berg ins Tal gebracht. Die vielen Spielgeräte aus natürlichen Materialien, wie Tyrolienne, Seil-Hängebrücke, Wassertisch, Sinnespfad, Heckenlabyrinth, Klettermikado, Rollstuhlwhippe, Spiel-Modellseilbahn, Kriechröhre, Rutschbahnen, usw., laden zu Spiel und Spass für die ganze Familie ein. Das beliebte «Strubeli Bähnli», eine Miniaturdampfbahn, bereichert den AlpKultur® Spielplatz Lenkerseeli.

Auf dem Jaunpass oberhalb Boltigen auf dem **AlpKultur® Erlebnisweg Bruchmandli Jaunpass** werden Kinder spielerisch durch die Natur, von einer Tannzapfenbahn zur Tyrolienne, vom Kletternetz zum Hindernisparcours, geführt. Illustrierte Tafeln informieren über Natur und Umgebung auf dem Jaunpass und erzählen die Geschichte des Bruchmandli, dem kleinen Wicht, der seit vielen Jahren auf dem Pass wohnt.

Spielerisch die lokalen Produkte und interessanten Plätze an der Lenk kennenlernen. Auf der Schnitzeljagd **AlpCatching** müssen anhand von Hinweisen der richtige Ort und die passenden Antworten gesucht werden.

AlpKultur®-Veranstaltungen

Die Simmentaler Kühe sind weltweit bekannt. Am **Äplerfest**, das jeweils im Oktober stattfindet, sind sie die Hauptattraktion. Neben verschiedenen Marktständen und den stündlichen «Zügelten» findet dann die Wahl der Miss Lenk statt. Aus 25 Finalistinnen der in der Vorwoche stattfindenden Beständeschauen wählen die Zuschauer die schönste Kuh. Hier entscheiden andere Werte als bei den Experten. Da spielt die Ausstrahlung und die Form der Hörner eine wichtigere Rolle!

Nach viermonatiger Sömmerung kehren Anfang September die Äpler der verschiedenen Sennten der Alp Dürrenwald wieder ins Tal zurück. Im Blickpunkt der **Alpabfahrt St. Stephan** stehen die rund 120 sorgfältig mit Blumen und Bändern geschmückten Kühe und die stolzen Sennen in ihrer traditionellen Tracht. Abgerundet wird der Anlass von Alphorn- und Jodelklängen, volkstümlicher Musik und diversen Marktständen mit einheimischen Erzeugnissen.

Anfang September erwartet die Besucherinnen und Besucher auf dem Bahnhofplatz in Boltigen reges Markttreiben, dann findet der **Bauernmarkt Boltigen** statt. Verschiedene Marktstände sowie ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm wie zum Beispiel Käsen, Pferdekutschenfahrten oder ein Kinderumzug runden den Bauernmarkt ab.

Jeweils im Sommer und Herbst offeriert Lenk-Simmental Tourismus einen **AlpKultur® Apéro** mit Degustation von regionalen AlpKultur®-Produkten der Lenk Milch, der Bergmetzgerei Schläppi, von Swiss Alpine Herbs, Simmentaler Bier und der Bäckerei Gübeli in St. Stephan. Volkstümliche Unterhaltung und ein Streichelzoo während der Hauptsaison runden den beliebten Gästeapéro ab.

AlpKultur®-Wandern

AlpnessTrail – die entschleunigende Bergwanderoute. Die 13 attraktiven und aussichtsreichen Etappen führen von Boltigen über Lenk nach Lauenen und via Saanen und Jaunpass zurück nach Boltigen. Die Route kann auch in Einzeletappen erwandert werden.

Wer Spannendes und Überraschendes über die Architektur, AlpKultur®, Bad- und Thermalquelle sowie Fauna und Flora des Simmentals erfahren möchte, kann dies bei Erzählungen und Erlebnissen während geführten **Exkursionen mit Wanderleitern**. In Blankenburg findet eine Tour auf dem «Hausrundweg» statt, organisiert durch St. Stephan Tourismus. Entlang der geschichtsträchtigen Bauernhausfassaden erfahren Interessierte mehr über die Geschichte der Landwirtschaft im Simmental, bevor die Führung mit einem leckeren AlpKultur®-Zvieri endet.

Eine kleine Herausforderung für jeden Wanderfan und jede Wanderfamilie bietet der **AlpKultur® Bergbeizen-Pass**. Auf dem in der Broschüre «Sommererlebnisse» integrierten Wanderpass wird jeder Berghausbesuch bei einer Konsumation vom Bergwirt bestätigt. Werden 8 der 19 Bergbeizen im Simmental besucht, wartet ein attraktives Geschenk auf die Teilnehmenden.

Ein schwindelerregendes Erlebnis bietet die 111 Meter lange und 111 Meter hohe **Hängebrücke** über der Schlucht des Morgetenbaches, die von Weissenburg oder Oberwil aus besucht werden kann. Die historischen Holzleitern im Aufstieg von der Schlucht sind durch Metalltreppen ersetzt worden. Mit diesen Baumassnahmen und mit der Restauration der Trockenmauern wurde der historische Bäderweg zu neuem Leben erweckt und für den Wandertourismus wieder zugänglich gemacht.

Die Simmentaler Bauernhäuser prägen das Antlitz unserer Landschaft und können im ganzen Tal bestaunt werden. Der **Simmentaler Hausweg**, von Wimmis nach Boltigen oder umgekehrt, sowie der Obersimmentaler Hausweg, von Boltigen an die Lenk oder umgekehrt, folgt grundsätzlich den Berner Wanderwegen und ist mit braunen Wegweisern gekennzeichnet. Informationen gibt es unter www.hauswege.ch.

Schon vor über 5'000 Jahren war «Schnidi» der Steinzeitmann hoch oben in den Lenker Bergen unterwegs. Heute beeindruckt uns das Simmental mit seiner Vielfalt von den Buchen-Mischwäldern im Niedersimmental bis hinauf zur weiten Eisfläche des Glacier de la Plaine Morte an der Grenze zum

Wallis. Der Naturfotograf Ernst Zbären ist seit 75 Jahren im Simmental unterwegs und erzählt und zeigt Interessantes an den **Simmentaler Bildabendenden**.

Alpleben erleben

Senner auf Zeit: Einmal in die Rolle des Äplers und der Äplerin schlüpfen, dies bietet das Angebot **Erlebnistag auf der Alp**. An einem oder zwei Tagen kann die Sennenfamilie auf ihrer Alp begleitet oder ihnen bei allen anfallenden Arbeiten, sei es beim Käsen, Melken, Heuen, Eintreiben der Kühe usw., geholfen werden.

Die Vielfalt der AlpKultur®-Angebote wird laufend ausgebaut. Dazu gehören die **Alpkäserei-Besichtigungen** (Mitte/Ende Juni bis August) oder bei der **Kuh-Miete** eine Alpsaison lang eine auserwählte Kuh «besitzen».

AlpKultur® – Traditionelles Handwerk

An einem Workshop kann die Technik des Simmentaler Handwerks **Scherenschnittschneiden** unter fachkundiger Leitung erlebt und erlernt werden.

Das Museum Agensteinhaus in Erlenbach informiert und präsentiert den Besuchern die Geschichte im Simmental, die Viehzucht, das Handwerk oder eine unglaubliche Zeitreise durch die Simmentaler AlpKultur®-Handwerkskunst.

AlpKultur® Kräuter & Pflanzen

Über 100 einheimische und zugewanderte Heilpflanzen entdecken, betrachten und erleben. Im bäuerlichen Weiler Adlemsried in Boltigen auf einer Sonnenterrasse über dem Simmental liegt der idyllische und vielfältige **Heilpflanzengarten**. Der Heilpflanzengarten lässt Kinderherzen im Tun aufblühen (Salben, Massageöl, Kräutersalz) und die Eltern können mitwirken, sich einen Kaffee, duftendem Kräutertee und Kuchen gönnen und im Liegestuhl niederlassen.

Kräutererlebnis Simmental: Das Aroma von sonnenverwöhnten Alpenkräutern aus kontrolliert biologischem Anbau des Berner Oberlands wehen dem Besucher in der Produktionsstätte der SAH (Swiss Alpine Herbs) Alpenkräuter entgegen.

AlpKultur® Kulinarik

Auf dem **AlpKultur® Kulinarik-Trail** am Stockhorn kann ein Drei-Gang-Menü in drei verschiedenen Gasthäusern genossen werden. Auf der Wanderung vom Stockhorngipfel bis zur Mittelstation Chrindi wird eingekehrt und jeweils ein Gang serviert. Die Kombination von Bewegung mit genüsslicher, regionaler Kulinarik.

Pressedienst / Lenk-Simmental Tourismus

Weitere Infos unter www.lenk-simmental.ch/alpkultur

Weitere Basismedientexte sowie Bilder aus der Destination Lenk-Simmental sind unter folgendem Link downloadbar:

www.lenk-simmental.ch/medien

Lenk-Simmental Tourismus AG

Albert Kruker, Direktor, Tourist Center, CH-3775 Lenk im Simmental

Tel. +41 33 736 35 35

a.kruker@lenk-simmental.ch, www.lenk-simmental.ch