



## MEDIENINFORMATION - Lenk im Simmental

### Lenk im Simmental

**Das Dorf Lenk liegt zuoberst im Simmental im Berner Oberland im weiten, flachen Talboden vor dem wohl schönsten Talabschluss der Alpen, dem Wildstrubel. Der beschauliche Ferienort hat rund 2'300 Einwohner und ist mit dem Auto oder der Bahn erreichbar. Das Dorf liegt auf 1'068 m ü. M., der höchste Punkt ist der Wildstrubel mit 3'244 m ü. M. Simmentaler Holzchalets und die Alp- und Berglandwirtschaft sind typisch für das traditionsreiche, grüne Tal. Im Winter ist die Skiregion «Adelboden-Lenk... *dänkt!*» beliebt und in den Frühlings-, Sommer- sowie Herbsttagen werden Erlebnisse in der Natur genossen.**

Die Lenk ist ein authentischer und familienfreundlicher Ferienort mit Unterkünften vom Campingplatz bis zum 5\* Hotel, dem Lenkerhof gourmet spa resort mit seiner über 350-jährigen Geschichte. Das einstige Kurbad nutzt damals wie heute eine Schwefelquelle und bereitet das Schwefelwasser für den Wellnessbereich auf. An der Lenk kommt man in den Genuss von frischer Alpenluft und bei klaren Nächten kann der Sternenhimmel, dank wenig Zivilisationslicht, beobachtet werden. Das Tal ist durch die Kuh-Rasse «Simmental», die ihren Ursprung im Simmental hat, in der ganzen Welt bekannt.

### SOMMER

Im Sommer ist das Simmental ein Tal des Wassers mit imposanten Wasserfällen. Die Quelle der Simme, die «Sibe Brünne» und der Iffigfall sind Naturschönheiten. Das grüne Tal bietet einfache Spazierwege und anspruchsvolle Bergtouren. Moderne Bergbahnen transportieren Wanderer, Biker oder Gleitschirmflieger auf den Berg. Alp- und Berglandwirtschaft prägen das Tal und die Bewohner sind stolz auf ihre Traditionen und Herkunft. Dies wird mit AlpKultur® zelebriert. Die Sommeraktivitäten umfassen unter anderem:

- Wandern, Velofahren, Biken
- AlpKultur®-Erlebnisse wie Alpkäserei-Besuch, Kuh-Miete, Älplerfest, Alpabzug, Heilpflanzengarten Simmental, etc.
- Wallbach Bad: Freibad und Hallenbad inkl. Wellnessbereich
- Mountain Carts und Trottibikes
- Tennis
- Pumptrack
- BoulderSchüür zum Bouldern
- Kleine Kletterhalle
- Gleitschirm fliegen
- Fischen
- Seilpark Rufeli
- Bungee-Jumping am Stockhorn
- River Rafting in der Simme
- Trailrunning
- Kinobesuch im Cinéma Lenk
- AlpKultur® Spielplatz Lenkerseeli

## **WINTER**

Im Winter bieten die Lenk und das Simmental eine grosse Auswahl an sportlichen Aktivitäten und Erholungsmöglichkeiten. Skifahren und Snowboarden, Schneeschuhlaufen, Schlitteln oder auf der Kunsteisbahn Pirouetten drehen oder Curling spielen. Wer Ruhe sucht, findet sie im Talboden bei ausgedehnten Spaziergängen entlang der Simme oder auf dem Berg beim Winterwandern. Die Winteraktivitäten umfassen unter anderem:

- 205 Pistenkilometer und 70 Anlagen zum Skifahren und Snowboarden
- Gran Masta Park – Kicker, Rails und andere kreative Hindernisse
- Längste Funslope der Schweiz
- Audi Skicross Gold Park
- Rund 60 km Langlauf-Loipen im Simmental
- Wallbach Bad: Hallenbad inkl. Wellnessbereich
- 3 Schlittelwege (Lenk und Jaunpass)
- Airboarden
- Winterwandern
- Schneeschuhlaufen
- Skitouren
- Iglu-Welt am Stockhorn
- Schlittschuhlaufen auf Kunsteisbahn und Natureisbahn
- Curling
- Eisstockschiessen
- BoulderSchüür zum Bouldern
- Kleine Kletterhalle
- Eiskletterturm
- Gleitschirm fliegen
- Kinobesuch im Cinéma Lenk

## **FAMILIEN**

Der Ferienort Lenk ist ausgezeichnet mit dem Gütesiegel «Family Destination». Familien vergnügen sich unter anderem bei folgenden Erlebnissen:

- Kostenloses Kinderanimationsprogramm während zwölf Wochen in den Sommer- und Herbstferien für übernachtende Gäste: Bouldern, Töpfern, Bike Technikkurs, Wurst-Workshop, Sockentiere, Rufeli-Seilpark etc.
- AlpKultur® Spielplatz am Lenkerseeli
- AlpErlebnis Betelberg mit Erlebnisgondelfahrt, AlpKlangspiel, AlpRundweg, AlpAbfahrt mit Trottbikes, Murmeli-/ Luchs- und Detektivtrail uvm.
- Familienfahrräder
- Wallbach Bad: Freibad und Hallenbad inkl. Wellnessbereich
- AlpCatching – Schnitzeljagd durchs Dorf für die ganze Familie
- Skischulen
- Swiss Snow Kids Village
- Kinobesuch im Cinéma Lenk

## **MEHRWERTE**

- ÖV inklusive: die Fahrt auf dem lokalen Busnetz ist für übernachtende Gäste kostenlos.
- Bergbahn inklusive: Die Lenker Bergbahnen sind im Sommer ab einer Übernachtung bei den meisten Hotels im Simmental inbegriffen [www.lenk-bergbahnen.ch/inklusive](http://www.lenk-bergbahnen.ch/inklusive)

## **HIGHLIGHTS**

- Stand-Xpress: Fahrt mit 10-er Gondelbahn auf den Metschstand auf 2'100 m ü. M. mit 360° Panorama
- Betelberg: Mit der Gondelbahn auf den Lenker Hausberg aufs Leiterli auf 1'943 m ü. M.
- Stockhorn: Fahrt mit der Gondelbahn aufs Stockhorn auf 2'190 m ü. M. mit Panorama-Aussichtsplattform

- Skiregion Adelboden-Lenk... *dänk!* mit 70 Bahnen und Liften sowie 205 Pistenkilometer. 60 % der Hauptpisten beschneit.
- Über 600 km Spazier- und Wanderwege an der Lenk und im Simmental
- AlpKultur®: Echte, typische und ursprüngliche Erlebnisse zur Geschichte des Simmentals und der Alp- und Berglandwirtschaft.
- «Sibe Brünne» und Simmenfälle: Die Quelle der Simme, die dem Tal den Namen gibt, sprudelt in sieben Hauptästen aus einer mächtigen Kalksteinwand.
- Wellness im Lenkerhof gourmet spa resort
- Kostenloses Kinderanimationsprogramm im Sommer und Herbst
- Bergbahn inklusive ab einer Übernachtung bei den meisten Hotels im Sommer
- Fahrt auf dem lokalen Busnetz für übernachtende Gäste kostenlos

### **TOP-VERANSTALTUNGEN**

- Internationales Schlittenhunderennen: auf vier Pfoten durch das Winterwunderland (Februar)
- Famigros Ski Day: der Schneesporttag für die ganze Familie zum Schnäppchenpreis (Februar)
- Grand Prix Migros: alle zwei Jahre zeigen die jüngsten Skifahrerinnen und -fahrer, was sie können (März)
- Schneesportshow: waghalsige Stunts, spektakuläre Formationen und Überraschungen gibt's von den Schneesportlehrern der Schweizer Ski- und Snowboardschule zu sehen (Februar)
- Mittsommerfestival: die Simmenfälle werden zur malerischen Kulisse für internationale und zeitgenössische Musik (Juni)
- Hangar Rockin': Europe's biggest Rock'n'Roll, Car and Bike Meeting. Hot rockin' tunes and high octane cars (Juni)
- Jazz Tage Lenk: Das grösste New-Orleans-Jazz-Festival der Alpen. Über eine Woche klingt jazzige Musik durch das Dorf Lenk von in- und ausländischen Talenten (Juli)
- Klapperlapapp: Märchen- und Geschichtenfestival (Juli)
- Run to the Hill: hier gipfelt die Unvernunft! (Juli)
- Alpabfahrt St. Stephan: der farbenfrohe Abschluss eines arbeitsreichen Alpsommers (September)
- Swiss Trail Tour: 3 Tage Trail Running Etappenrennen (September)
- Forum für Musik und Bewegung: gemeinsam musizieren, Singen und Tanzen (Oktober)
- AlpKultur® Tradition und Brauchtum hautnah erleben: Älplerfest und Älplerzmenge (Oktober)
- Skitest: die drei lokalen Sportgeschäfte spannen zusammen und bieten die aktuellsten Ski- und Snowboard-Modelle zum Test an (Dezember)

Pressedienst / Lenk-Simmental Tourismus

-----

*Weitere Basismedientexte sowie Bilder aus der Destination Lenk-Simmental sind unter folgendem Link downloadbar:*

*[www.lenk-simmental.ch/medien](http://www.lenk-simmental.ch/medien)*

*Lenk-Simmental Tourismus AG*

*Albert Kruker, Direktor, Tourist Center, CH-3775 Lenk im Simmental*

*Tel. +41 33 736 35 35*

*[a.kruker@lenk-simmental.ch](mailto:a.kruker@lenk-simmental.ch), [www.lenk-simmental.ch](http://www.lenk-simmental.ch)*