



MEDIENINFORMATION – WANDERN

Wanderbares Simmental

Wenn der Schnee im Frühling den saftig grünen Alpwiesen weicht, erwacht das grüne Tal der Simme aus seinem Winterschlaf und entpuppt sich als liebliches Wanderparadies. Das Simmental bietet dank seiner speziellen Charakteristik Wanderrouten für jeden Geschmack. Der flache Talboden lädt ein zu ausgiebigen Spaziergängen und Wanderungen umgeben von einer faszinierenden Bergkulisse, ist aber auch Ausgangspunkt für anspruchsvolle Hochgebirgstouren. Verschiedene moderne Bergbahnen stehen zur Auswahl, um in die Höhe zu schweben. Besonders beliebt sind die zwölf thematisch liebevoll dekorierten Gondeln auf den Lenker Betelberg. Die Kuh Mona, die Ziege Flöckli und das Murmeltier Moritz erzählen während der Fahrt von ihrem Alltag. Auf der gegenüberliegenden Talseite – am Metsch – führt die moderne 10-er Gondelbahn des Stand-Xpress die Gäste auf 2'100 m ü. M. Von der Aussichtsplattform auf dem Stockhorn in Erlenbach kann ein atemberaubender Tief- und Weitblick auf die faszinierenden Berge und Seen genossen werden.

Wanderwege im ganzen Tal

Bei über 600 km ausgeschilderten Wander- und Bergwegen von Lenk bis aufs Stockhorn haben die Gäste die Qual der Wahl. Sei es auf Spazier- und Wanderwegen oder auf Rund- oder Mehrtages-Wanderungen. Die sehr gut gepflegten Wege lassen Wanderungen bis in Gletschnähe (Plaine Morte) zu. Zusätzliches Genuss bieten etliche Bergrestaurants, die zum Verweilen einladen und einen herrlichen Rundblick auf die unzähligen Simmentaler Gipfel ermöglichen. Wanderlustige können direkt auf der Webseite von Lenk-Simmental Tourismus ihre Tour auswählen und die Informationen wie Höhenprofil, Kartenmaterial usw. direkt ausdrucken oder als GPX-Datei auf ein entsprechendes Gerät laden.

www.lenk-simmental.ch/tourenplaner

AlpErlebnis Betelberg

Abwechslungsreiches Wandern mit einer Vielfalt an attraktiven Spiel- und Spass-Stationen bietet der Lenker Betelberg mit dem **AlpErlebnis Betelberg**. Auf der Gondelfahrt zum Leiterli in zwölf thematisch, liebevoll dekorierten Gondeln, erzählen die Kuh Mona, die Ziege Flöckli und das Murmeltier Moritz aus ihrem Alltag. Auf dem Spielplatz Leiterli mit den Hüpfkissen, kleinen Holz-Chalets, die mit einem Alpentelefon miteinander verbunden sind, Rutschbahn, Kletterpyramide, Wackel-Steg und Netzschaukel schlagen Kinderherzen höher. Wer vom Musizieren noch nicht genug hat, darf sein Talent am AlpKlavier unter Beweis stellen. Zusammen mit dem Leiterli-Skilift ertönen beim Drücken der Klaviertasten verschiedene Melodien. Bei der Bergstation Leiterli befindet sich u. a. auch der **Alpenblumenweg**, auf dem im Juli und August bis zu 70 Blumenarten in der Blüte stehen. An verschiedenen Daten werden ausserdem Führungen durch den natürlichen Blumengarten angeboten.

Wer nicht zu Fuss vom Lenker Betelberg ins Tal laufen will kann eine AlpAbfahrt mit dem **Trottibike** wagen: Ein Highlight für Kinder ab 12 Jahren und Junggebliebene ist die 9 km lange Trottibikestrecke. Die Strecke führt vorbei an Alpweiden und Wäldern vom Leiterli auf 1'943 m ü. M. über das Pöschneried zur Talstation Betelberg auf 1'100 m ü. M.

Jeweils montags und dienstags gibt es bei den **Lenk Bergbahnen** ein attraktives Angebot für aktive Menschen ab dem 55. Lebensjahr. Der **Seniorentag** beinhaltet die Gondelbahnfahrt aufs Leiterli und retour sowie ein 3-Gänge-Menü im Bergrestaurant Leiterli.

Themenwege

Das Simmental ist auch bekannt für spezielle Themenwege. Verschiedene Pfade laden zum spannenden Wandern für Gross und Klein ein: Sei es auf dem **Murmeli-Trail** in die Welt der Murmeltiere einzutauchen, auf dem **Luchs-Trail** viel Wissenswertes über das Verhalten und die Lebensweise der Raubkatzen zu erfahren, auf dem **Detektiv-Trail** selber Rätsel zu lösen und den Schatz zu finden, auf dem **Alpenblumenweg** auf 2'000 m ü. M. die unglaubliche Artenvielfalt der wildwachsenden Pflanzen zu bestaunen, auf dem **AlpRundweg Leiterli** Episoden der Lenker Geschichte und Aspekte der AlpKultur® kennen zu lernen, auf dem **GEOpfad** mehr zum Thema Geologie heraus zu finden oder auf dem **Planetenweg** in St. Stephan mehr über unser Sonnensystem zu lernen. Mit dem Angebot **AlpCatching** kann das Dorf Lenk und die Umgebung auf einer Schnitzeljagd mittels eines interessanten Fragespiels erkundet werden.

In Boltigen auf dem **Erlebnisweg Bruchmandli Jaunpass** werden die Kinder spielerisch durch die Natur geführt und Familien erfahren mehr über die faszinierende Moorlandschaft. Auf dem **Simmentaler Hausweg** können die alte Zimmermannskunst und kunstvolle Fassadenmalereien bewundert werden, auf dem «**Höhlenpfad**» in Oberwil die historischen Höhlen besucht und weiter über die 111 Meter hohe und 111 Meter lange **Hängebrücke Leiternweide** bis nach Weissenburg gewandert werden. Von Oberwil aus führt auch ein Wanderweg ins Gebiet Morgeten. Auf dem **Erlebnispfad «Lebensräume am Stockhorn»** in Erlenbach können spielerisch auf 16 interaktiven Posten die Zusammenhänge und Lebensräume am Stockhorn kennengelernt werden.

Geführte Touren und Etappenwanderungen

Im reichhaltigen Angebot von Lenk-Simmental sind auch **geführte Wanderungen** ein fester Bestandteil. Auf Tages- oder Mehrtagestouren kann unter ortskundiger Begleitung eines Wanderleiters das Simmental entdeckt werden. Die Teilnehmenden kommen in Kontakt mit Älplerfamilien und erfahren Interessantes zu Natur, Menschen und AlpKultur®. Diese Gelegenheit bietet sich ebenfalls bei **Alpkäsereibesichtigungen** (Mitte/Ende Juni – August) oder den verschiedenen Angeboten von **AlpKultur®**. In Blankenburg findet eine Tour auf dem «**Hausrundweg**» statt, organisiert durch St. Stephan Tourismus. Entlang der geschichtsträchtigen Bauernhausfassaden erfahren Interessierte mehr über die Geschichte der Landwirtschaft im Simmental, bevor die Führung mit einem leckeren AlpKultur® Zvieri endet.

Weiter im Angebot steht die entschleunigende Bergwanderroute, der **AlpnessTrail**. Eine Rundroute mit 13 Etappen über die Alpen des Saanenland und des Obersimmentals. Die Lenk ist zudem ein Etappenort der «**Via Alpina**». Der von Schweiz Tourismus lancierte Wanderpass der Via Alpina kann auch an der Lenk als Etappenort abgestempelt werden.

Eine kleine Herausforderung für jeden Wanderfan und jede Wanderfamilie bietet der **AlpKultur® Bergbeizen-Pass**. Auf dem in der Sommererlebnisse-Broschüre integrierten Wanderpass wird jeder Berghausbesuch bei einer Konsumation vom Bergwirt bestätigt. Werden 8 der 19 Bergbeizen im Simmental besucht, wartet eine hübsche Baumwolltasche mit einer Lenker Illustration auf die Teilnehmenden.

Das Stockhorn erleben

Das Wandergebiet auf dem **Stockhorn** in Erlenbach bietet vom einfachen Spaziergang bis zur anspruchsvollen Bergwanderung für jeden Besucher etwas. Auf dem See-Rundwanderweg **«No Limits»** auch für Menschen mit Mobilitätsbeeinträchtigung. Bei der Mittelstation Chrindi können geländegängige Rollstühle gemietet werden. Rund um die beiden Bergseen Hinterstocken- und Oberstockensee oder auf einem der beliebten Wanderwegen in Richtung Stockhorngipfel. Dort bietet sich eine fantastische Aussicht auf die umliegende Landschaft. Ein atemberaubender Tief- und Weitblick auf die Stadt Thun, den Thunersee, das Mittelland bis hin zum Jura und an klaren Tagen bis in den südlichen Schwarzwald kann von der **Aussichtsplattform** in der Stockhorn-Nordwand genossen werden.

Die Stockhornbahn bietet auch in diesem Sommer den **AlpKultur® Kulinarik-Trail** an. Ein Drei-Gang-Menu in drei verschiedenen Gasthäusern. Auf der Wanderung vom Stockhorngipfel bis zur Mittelstation Chrindi wird eingekehrt und jeweils ein Gang serviert. Die Kombination von Bewegung mit genüsslicher, regionaler Kulinarik.

Fermeltal – ein Geheimtipp für Naturliebhaber

Im Fermeltal, oberhalb Matten (St. Stephan), das seine ursprüngliche Schönheit bis heute bewahren konnte, gibt es seit Urzeiten verschiedene Mineralquellen – Schwefel- und Eisenwasser. Vor über 40 Jahren wurde eine Schwefelquelle gefasst und ein originelles «Brünneli» sowie eine Holztafel zu dessen medizinischen Wirkung aufgestellt. Der lauschige Platz rund um das «Schwefelbrünneli» lädt zu einem Schluck Medizin oder zum Verweilen und Tanken positiver Kräfte ein. Das Fermeltal ist Ausgangspunkt verschiedener attraktiver Wanderungen.

Praktisches für Wanderer und Familien

Lenker Bergbahnen inklusive

An der Lenk im Simmental sind Bergbahnen bei den meisten Hotels bereits ab einer Übernachtung inbegriffen. Dank der guten und konstruktiven Zusammenarbeit zwischen den Lenk Bergbahnen und den Hotels bietet der Ferienort seinen Sommergästen einen entscheidenden Mehrwert. In Sommer geniessen Gäste auch einen Ausflug auf den Metschstand (2'100 m ü. M.) mit der modernen 10er Gondelbahn.

www.lenk-bergbahnen.ch/inklusive

SIMMENTAL CARD (Gästekarte)

Mit der SIMMENTAL CARD profitieren Gäste im Simmental von ermässigten oder kostenlosen Angeboten. Hierzu gehört die kostenlose Teilnahme der Kinder am Kinderanimationsprogramm während zwölf Wochen in den Sommer- und Herbstferien, die Benutzung des AlpKultur® Spielplatz Lenkerseeli, des Erlebnisweges Bruchmandli Jaunpass und die Hängebrücke Leiternweide Oberwil. Ausserdem fahren Inhaber der SIMMENTAL CARD an der Lenk kostenlos mit dem Bus. Ermässigungen erhalten Gäste auf: Eintritt ins Wallbach Bad & Wellness, Platzmiete Tennis an der Lenk, Eintritt in die BoulderSchüür an der Lenk, Retourfahrten auf den Gipfel mit der Stockhornbahn und vieles mehr.

www.lenk-simmental.ch/simmental-card

Vermietung von Kinderartikeln beim Tourist Center Lenk

Wer für die nächste Wanderung noch einen geländetauglichen Kinderwagen benötigt oder einen Tragerucksack, kann sich beim Tourist Center Lenk ausrüsten.

Pressedienst / Lenk-Simmental Tourismus

*Bilder aus der Destination Lenk-Simmental sind unter folgendem Link downloadbar:
www.lenk-simmental.ch/medien*

Weitere Basismedientexte stehen zur Verfügung unter www.lenk-simmental.ch/medien

*Lenk-Simmental Tourismus AG
Albert Kruker, Direktor, Tourist Center, CH-3775 Lenk im Simmental
Tel. +41 33 736 35 35
a.kruker@lenk-simmental.ch, www.lenk-simmental.ch*