



## MEDIENINFORMATION – LANGLAUF / WINTERWANDERN / SCHLITTELN / SKITOUREN

*Unbekümmerte Freiheit in der Stille der Berge*

### **Wintersport für aktive Geniesserinnen und Geniesser**

**Die grenzenlose Weite des flachen Talbodens macht das Simmental zum echten Langlauf-, Winterwander- und Schneeschuherlebnis. Aber auch Schlittel- oder Skitouren-Liebhaber können aus zahlreichen attraktiven Routen für jeden Anspruch inmitten einer ursprünglichen Berglandschaft auswählen und genießen.**

#### **Den Winter entdecken**

Wer den Winter erstmals oder neu entdecken möchte, kann dies an der Lenk und im Simmental. Die kommende Saison steht ganz unter dem Motto: «Erlebe den Winter neu». Mit dem Winter Wunder Pass finden Gäste neun Schnupperangebote zu einem attraktiven Preis. Von den ersten Schwüngen auf den Ski, einem Curlingkurs bis zum Biathlon-Schnupperkurs finden alle das passende Angebot, um für sich den Winter neu zu entdecken.

#### **Touren planen**

In diesem Winter wurden die Angebote neben der Skipiste für alle Winterbegeisterten optimiert. Zwei neu ausgeschilderte Schneeschuhrouen in verschiedenen Längen bieten die Möglichkeit, sich sicher in der Simmentaler Winterwelt, fernab des Trubels, bewegen zu können. Auf dem Tourenplaner von outdooractiv hat Lenk-Simmental zudem die Routen überarbeitet und mit neuen ergänzt. Jeder Winterwanderer, Schneeschuhläufer und Skitourenfahrer findet so seine Lieblingstour.

#### **Langlauf – Klassisch und Skating und Biathlon**

Langlaufgenuss auf rund 60 km top präparierten Loipen in fünf Gebieten im Simmental. Langläufer finden die meist parallel geführten Klassisch- und Skating-Loipen an der Lenk auf dem Talboden in unberührter Landschaft zwischen Dorfzentrum und den Simmenfällen sowie auf der Höhenloipe des Hasler-Hochmoors vor den bizarren Gryden. Langlaufen lässt sich ebenfalls entlang der rauschenden Simme zwischen Lenk und Zweisimmen, auf dem idyllischen Jaunpass oder dem malerischen Rossberg. Das Loipenangebot im Simmental ist geeignet für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene.

Langläuferinnen und Langläufer sowie Skaterinnen und Skater haben die Möglichkeit, bei verschiedenen Anbietern im Dorf Lenk, im Nordic Zentrum an der Lenk oder auf dem Jaunpass Privatunterricht zu buchen, Langlaufskis zu testen oder eine Langlaufausrüstung zu mieten.

#### **Neu: Beschneigung der Langlaufloipe neben der Simme**

Die Lenk verfügt diesen Winter neu über ein Schneerzeuger, um das Gebiet beim Nordic Zentrum bei der Talstation Metsch zu beschneien. Beabsichtigt ist die Präparation einer Loipenrundstrecke, um ein optimales Training im klassischen oder Skating Stil zu ermöglichen.

### **Biathlon – Ausdauer und Präzision**

Biathlon, die Sportart, die Ausdauer und Präzision vereint. Auf der öffentlichen Biathlonanlage beim Nordic Zentrum Lenk kann nach einer professionellen Einführung in die Schiess- und Atemtechnik jedermann den Kampf gegen die Zeit aufnehmen und die drei Runden von je rund 300 Metern und zweimal fünf Schuss absolvieren. Die Biathlon Anlage kann auch für Firmen-, Schul- und Clubanlässe reserviert werden. Weitere Infos unter [www.bergluft-sport.ch/nordic-zentrum](http://www.bergluft-sport.ch/nordic-zentrum).

### **Winterwandern und Schneeschuhlaufen im Simmental**

Im Simmental kapituliert das Wandern nicht vor dem Winter! Eine Vielzahl von präparierten, abwechslungsreichen Wanderwegen und Schneeschuhtrails stehen in traumhafter Bergwelt zur Verfügung. Die Auswahl für Winterwanderinnen und Winterwanderer sowie Schneeschuhläuferinnen und Schneeschuhläufer ist vielfältig: Ob rund ums Dorf Lenk, auf dem Betelberg, auf der Seite Bühlberg-Metsch, dem Pöris oder in Boltigen auf dem Jaunpass, in Erlenbach rund ums Stockhorn, in Oberwil auf dem Rossberg oder entlang der Simme, durch die beschaulichen Simmentaler Dörfer. Wer lieber geführte Schneeschuhtouren abseits von Wegen und Pisten bevorzugt, kann zwischen leichten bis anspruchsvollen Trails oder von ein- und mehrtägigen Touren auswählen.

### **Schlittel-Plausch vom Berg ins Tal**

Knapp über dem Schnee Tempo erleben. Mit vollem Gewicht in die Kurve liegen. Der drei Kilometer lange Schlittelweg am Lenker Betelberg führt abseits der Skipiste von der Bergstation Leiterli zur Mittelstation Stoss. Der Weg ist für kleine und grosse Kinder bestens geeignet. Bei der Bergstation Leiterli können traditionelle Holzschlitten, aber auch aerodynamische Rennschlitten und ultra-schnelle Airboards gemietet werden. Unterwegs laden verschiedene Berghäuser zu einem Abstecher auf die Sonnenterrasse ein. Rasantes Schneevergnügen vom Berg ins Tal kann auf dem rund sechs Kilometer langen Schlittelweg vom Leiterli ins Pöschenried auf 1'200 m ü. M. erlebt werden. Sofern die Schneeverhältnisse es zulassen, ist der Schlittelweg täglich geöffnet. Ein Rücktransport vom Pöschenried zur Talstation Betelberg ist organisiert.

In Boltigen steht je nach Schneeverhältnissen ein 8 km langer Schlittelweg von Scheidwegen bis ins Dorf zur Verfügung (auf Anfrage).

### **Skitouren auf reizvolle Gipfel**

Im Obersimmental gibt es auch eine Vielzahl schöner Skitouren. Von einfachen 2-stündigen Touren in gemässigtem Gelände bis zur Mehrtagestour im Hochgebirge mit Übernachtung in einer SAC Hütte, finden alle Skitourenliebhaber die passende Tour. Auf dem Tourenplaner von outdooractiv hat Lenk-Simmental verschiedene Skitourenvorschläge aufgeschaltet.

Pressedienst / Lenk-Simmental Tourismus

---

*Bilder aus der Destination Lenk-Simmental sind unter folgendem Link downloadbar:  
[www.lenk-simmental.ch/medien](http://www.lenk-simmental.ch/medien)*

*Weitere Basismedientexte stehen zur Verfügung unter  
[www.lenk-simmental.ch/medien](http://www.lenk-simmental.ch/medien)*

*Lenk-Simmental Tourismus AG  
Albert Kruker, Direktor, Tourist Center, CH-3775 Lenk im Simmental  
Tel. +41 33 736 35 35  
[a.kruker@lenk-simmental.ch](mailto:a.kruker@lenk-simmental.ch)  
[www.lenk-simmental.ch](http://www.lenk-simmental.ch)*