



MEDIENMITTEILUNG

Lenk, 16. April 2021

«Von Frauen für Frauen» – Women Sport Days Lenk am 3. und 4. Juli 2021

Fünf sportbegeisterte Frauen lancieren die ersten Women Sport Days an der Lenk. In den Disziplinen Mountainbike, Trailrunning und dem Schnupperangebot im Adventure Park Rufeli geht es ums Sport treiben, Geniessen, Austauschen und Zusammensein unter Frauen.

Das Organisationskomitee bestehend aus Laura Vogt und Rahel Rösti (Lenk-Simmental Tourismus AG), Daniela Michel (Trailstar Mountainbike Guiding&Training), Sina Walder (Bergluft Sport) und Eveline Reinhard (Lenk Sport und Events) möchte die perfekte Infrastruktur an der Lenk nutzen, um ein entsprechendes Angebot – «women only» – auf die Beine zu stellen. Die Women Sport Days Lenk am 3. und 4. Juli 2021 stehen insbesondere im Zeichen von Mountainbiken und Trailrunning. Interessierte Frauen können im Rahmen des Sport-Wochenendes auch mal etwas Neues ausprobieren und am Samstagnachmittag im Adventure Park Rufeli Klettersteig-Erfahrungen sammeln.

In zwei Könnernstufen pro Disziplin steht der Samstagvormittag im Zeichen der Technik mit verschiedenen Übungen. Auf den Touren am Samstagnachmittag und Sonntag wird das Geübte in den gleichen Gruppen im Gelände umgesetzt und gefestigt. Alle Angebote werden von versierten Frauen-Guides geleitet, die garantiert den einen oder anderen Tipp und Trick bereit haben. Ausserdem können die Teilnehmerinnen kostenlos Material von Specialized, Dynafit und Salomon testen.

Bei so viel Sport darf Genuss nicht zu kurz kommen: Am Freitagabend gibt es ab 17.00 Uhr einen Welcome-Apéro, am Samstag geniessen die Teilnehmerinnen ein gemeinsames Abendessen und am Samstag sowie Sonntag gibt es Kaffee und Gipfeli bevors auf die Trails geht. Das Ganze gibt es für CHF 280.– bzw. CHF 345.– wenn der Nachmittag im Adventure Park Rufeli dazugebucht wird. Angemeldete Teilnehmerinnen profitieren zudem von vergünstigten Übernachtungsmöglichkeiten in verschiedenen Hotels. Weitere Infos unter: www.womensportdayslenk.ch

Lenk-Simmental Tourismus bietet interessierten Journalistinnen auf Anfrage und im Gegenzug für eine Berichterstattung einen Platz an den ersten Women Sport Days Lenk.

Lenk-Simmental Tourismus / Laura Vogt

Kontakt

Rahel Rösti, OK Women Sport Days Lenk
Tel. +41 33 736 32 40, r.roesti@lenk-simmental.ch
www.lenk-simmental.ch