

MEDIENMITTEILUNG

Lenk, 4. Juli 2021

Die 1. Women Sport Days Lenk – viel Lachen und neue Bekanntschaften

Am 3. & 4. Juli 2021 standen 15 Trailrunnerinnen und Mountainbikerinnen vor dem Tourist Center Lenk in den Startlöchern für die 1. Women Sport Days Lenk. Das OK blickt auf einen gelungenen Anlass zurück.

Die motivierten Frauen trudelten am Freitagabend zum Welcome-Apéro in der «Homebase» ein, informierten sich, warfen einen Blick aufs Testmaterial und machten sich schon untereinander bekannt.

Am Samstagvormittag gings ums Thema Technik-Training: Die Trailrunnerinnen widmeten sich am Lenkerseeli der Lauftechnik und machten sich mit diversen Übungen fit fürs Gelände. Die Mountainbikerinnen meisterten verschiedene potenzielle Trail-Hindernisse auf dem Metschbahn-Parkplatz und im Eywäldli mit den Tipps und Tricks der erfahrenen Guides. Am Sonntag waren die Frauen in ihrer Könnernstufe unterwegs und wendeten das Gelernte an. Die Teilnehmerinnen rockten die Trails im Gebiet Laveystude/Metsch und wurden beim «Laveyhüttli» von der Fotografin in Action festgehalten. Das Lachen verging den Sportlerinnen auch trotz des zunehmenden Regenwetters nicht – die Freude blieb bis zum Schluss ungebremst.

Am Samstagabend gings zum gemütlichen Teil über: Alle trafen sich zum gemeinsamen Abendessen im Sporthotel Wildstrubel und verbrachten einen unterhaltsamen Abend. «Es wurden bereits die nächsten Lauftreffs oder Wettkämpfe gemeinsam geplant. Es wäre schön, wenn wir nächstes Jahr auch ein paar einheimische Gesichter antreffen würden.», so Sina Walder, OK-Mitglied und Trailrunning-Guide. Auch Daniela Michel, OK-Mitglied und Mountainbike-Guide war mit zufriedenen Frauen unterwegs: «Sie harmonisierten super in der Gruppe und hatten sichtlich Spass am Wochenende – so wie wir Guides auch.»

Beschwingt geht das OK nun an die Planung der Women Sport Days Lenk Winter und freut sich, am 15. & 16. Januar 2022 viele motivierte Frauen zum Langlaufen und Freeriden zu begrüßen.

Danke an die Partner, Guides und Testmaterial-Sponsoren:

Lenk-Simmental Tourismus, Bergluft Sport, Trailstar MTB Guiding & Training, Lenk-Sport & Events, Sporthotel Wildstrubel, Lenk Bergbahnen, Erlebnisbad Wallbach, Sina Walder, Daniela Michel, Jeanine Mathys-Ackeret, Anja Rohrer, Specialized, Dynafit und Salomon.

Lenk-Simmental Tourismus / Laura Vogt

Kontakt

Rahel Rösti, OK Women Sport Days Lenk

Tel. +41 33 736 32 40, r.roesti@lenk-simmental.ch

www.womensportdayslenk.ch, www.lenk-simmental.ch