

MEDIENMITTEILUNG

Lenk, 25. Januar 2022

«Von Frauen für Frauen» – Women Sport Days Lenk vom 15. – 16. Januar 2022

Eine top motivierte Truppe von Frauen kam am Willkommens-Apéro, im kleinen Zelt-Village vor dem Tourist Center, zum Start der Women Sport Days Lenk zusammen. Es war der Beginn eines lehrreichen und stimmungsvollen Wochenendes. Am Sonntag durften alle Teilnehmerinnen sehr zufrieden verabschiedet werden.

«Besser hätte es nicht sein können!» Diese Aussage gab es am Wochenende der Women Sport Days Lenk immer wieder zu hören und war (auch) besonders auf das perfekte Wetter bezogen – denn der pure Sonnenschein war wirklich nicht zu toppen!

Die Freeriderinnen hatten zwar vorwiegend verfahrenes Gelände, doch auch solche Abfahrten müssen gelernt sein. Zudem zückten die zwei einheimischen Guides, Karin Schranz und Simona Hählen, von der Schweizer Ski- und Snowboardschule, den einen und anderen Trumpf an Abfahrten im freien Gelände, um den Frauen die ersten Spuren im Schnee zu ermöglichen. Beim gemeinsamen Abendessen am Samstagabend sagte eine Teilnehmerin ganz begeistert, sie verbringe seit jeher sehr viel Zeit im Winter an der Lenk, doch heute habe sie ganz viel Neuland entdecken dürfen! Am Sonntag zogen die fortgeschrittenen Freeriderinnen die Felle auf und machten sich auf eine Skitour. Am späteren Nachmittag waren sie zurück und alle strahlten mit der Sonne um die Wette – «super wars, genial, die Erwartungen übertroffen», schwärmten sie in den höchsten Tönen.

Die drei Langlauf-Gruppen (Einsteigerinnen Skating und Klassisch und Fortgeschrittene Skating) waren am Samstag fürs Technik-Training und einen Biathlon Schnupper-Kurs auf den Talloipen in der Nähe des Nordic Zentrums unterwegs. Sie trotzten der morgendlichen Kälte mit ausgiebigem Einwärmen und bekamen spätestens beim Langlaufen warm. Am Nachmittag stand für die Mehrheit etwas ganz Neues auf dem Programm: Biathlon. Es war zu Beginn Skepsis, wie auch Neugier spürbar. Nach den ersten eigenen Versuchen hatte es die Frauen gepackt und bei einem kleinen Wettkampf waren sie vollends ins Biathlon-Fieber geraten. Am Sonntag wurde auf der Höhenloipe am Betelberg weiter an der Technik gefeilt und das herrliche Bergerlebnis genossen. «Es war eine super Stimmung in den Gruppen zu beobachten. Die lokalen Frauen-Guides und die Teilnehmerinnen haben sich sehr gut verstanden. In einer harmonischen Atmosphäre konnten die Frauen viel Neues in ihren Sportarten lernen.», fasst Rahel Rösti vom OK zufrieden zusammen.

Save the Date, Sommer 2022: Die Organisatorinnen planen die nächsten Sommer-WSDL vom 9. – 10. Juli, wiederum mit Willkommens-Apéro am Freitagabend, 8. Juli. Es wird ein Programm im Mountainbiken und Trailrunning geboten sowie ggf. im Bereich Bouldern/Klettern.

Bildlegenden:

- Check-in am Freitagabend im Village
- Die fortgeschrittenen Freeriderinnen, mit Karin Schranz von der Schweizer Ski- und Snowboardschule Lenk, auf Skitour
- Konzentrierte Langlauf-Frauen beim Biathlon Schnupper-Kurs mit Sina Walder von Bergluft Sport & Nordic Zentrum Lenk

Kontakt

Rahel Rösti, OK Women Sport Days Lenk, Tel. +41 33 736 32 40,
r.roesti@lenk-simmental.ch, www.lenk-simmental.ch