



MEDIENMITTEILUNG

Lenk, 26. April 2022

Women Sport Days Lenk Sommer gehen in die 2. Runde vom 9. bis 10. Juli 2022

«Von Frauen für Frauen» heisst das Credo auch dieses Jahr. Am 9. und 10. Juli 2022 finden die Women Sport Days Lenk wieder statt und laden Mountainbikerinnen und Trailrunnerinnen zu einem sportlichen und doch auch gemütlichen Wochenende unter Frauen ein.

Die Frauen aus dem OK, Laura Vogt und Rahel Rösti (Lenk-Simmental Tourismus AG), Daniela Michel (Trailstar Mountainbike Guiding & Training) und Sina Walder (Bergluft Sport & Bergluft Bike) haben letzten Sommer die Women Sport Days Lenk lanciert und gehen mit vielen positiven Rückmeldungen nun in die zweite Runde. Die Organisationen laufen auf Hochtouren, damit auch diese Sommersaison mit den richtigen Tipps und Tricks zum Thema Mountainbike und Trailrunning starten kann.

Es gibt wiederum zwei verschiedene Advanced-Levels in beiden Sportarten, in die sich Frauen einschreiben können, die bereits erste Erfahrungen mit dem Bike oder zu Fuss auf den Trails gesammelt haben. Der Samstagvormittag steht insbesondere im Zeichen der Technik, bevor es am Nachmittag und am Sonntag auf die Trails rund um die Lenk geht. Es werden auch Materialtipps abgegeben und die Teilnehmerinnen haben die Möglichkeit, Testbikes von Specialized sowie Trailrunning-Material von Salomon und Dynafit zu testen.

Auch dieses Jahr legt das OK Wert auf das gemütliche Beisammensein. Am Freitagabend gibt es für die angereisten Teilnehmerinnen ab 18.00 Uhr einen Welcome-Apéro. Vor den Touren am Samstag und Sonntag können sich die Mountainbikerinnen und Trailrunnerinnen mit Kaffee, Tee, Riegeln und Früchten für den Tag stärken und am Samstagabend geniessen alle zusammen ein gemeinsames Abendessen im Sporthotel Wildstrubel. All das und viele schöne Erinnerungen gibt es für CHF 280.–. Die Anmeldung steht bis am Sonntag, 26. Juni 2022 offen unter www.womensportdayslenk.ch

Lenk-Simmental Tourismus / Laura Vogt

Kontakt

Rahel Rösti, OK Women Sport Days Lenk
Tel. +41 33 736 32 40, r.roesti@lenk-simmental.ch
www.lenk-simmental.ch