

Fiche résumé

Lenk-Simmental
Tourismus AG

Lenk-Simmental : coutumes vivantes de l'Alpkultur® et divertissement familial

L'emploi du féminin est ici de mise. Pourquoi dit-on LA Lenk ? Selon les résultats de travaux de recherche modernes en linguistique, la source étymologique de la Lenk se situe dans l'évolution des expressions « An der langen Egg », « lange Ecke », « Die Langeck », qui par contraction a donné « Die Läng'k », en français « la Lenk ».

Lenk im Simmental est situé dans l'Oberland bernois, à 80 kilomètres environ de Berne. C'est la commune la plus élevée du Simmental. Au pied du massif du Wildstrubel, à 1'068 mètres d'altitude, la Lenk est protégée du vent et invite à la détente dans un climat doux et dépourvu de brume. Les sources minérales riches en soufre et en fer font partie des plus importantes de toute la région alpine. L'ouverture d'un établissement thermal il y a plus de 350 ans a sonné le début du développement d'un tourisme prospère autour de la Lenk. La destination de vacances Lenk-Simmental comprend six communes : Lenk, St. Stephan, Boltigen-Jaunpass, Oberwil, Weissenburg-Därstetten et Erlenbach.

Le site de vacances de la Lenk porte le label de la Fédération suisse du tourisme (FST) « Family Destination » depuis 1996.

Lenk-Simmental Tourismus AG

Tourist Center

Albert Kruker, Directeur

CH-3775 Lenk im Simmental

Tél. +41 33 736 35 35

a.kruker@lenk-simmental.ch

www.lenk-simmental.ch



Distinction : le site de vacances de la Lenk porte le label de la Fédération suisse du tourisme (FST) « Family Destination »

Informations générales

- Canton : Bern
- District administratif : Obersimmental et Nidersimmental
- Altitude de la Lenk : 1'068 m (gare). Point culminant : 3'244 m (Wildstrubel). Point le plus bas dans le Simmental : Latterbach, 644 m.
- Superficie de la destination : Nidersimmental 306 km², Obersimmental 334 km²
- Longueur du Simmental : 47 km à partir de la sortie du tunnel « Simme flue » à Wimmis jusqu'aux chutes de la Simme
- Communes de la destination : la destination Lenk-Simmental comprend six communes : Lenk, St. Stephan, Boltigen, Oberwil, Därstetten-Weissenburg et Erlenbach.
- Nombre d'habitants de la destination (env.) : Lenk : 2'300, St. Stephan : 1'300, Boltigen : 1'200, Oberwil : 800, Därstetten-Weissenburg : 800, Erlenbach : 1'700. Au total, plus de 8'000 habitants dans la destination Lenk-Simmental.
- Nombre de résidences principales/secondaires de la Lenk : principales 36,5 % (1'358), secondaires : 63,5 % (2'365). *Source : www.sab.ch*
- Origine des visiteurs : 80 % sont suisses, 5 % viennent d'Allemagne, 5 % viennent du Pays-Bas, 5 % viennent de l'Asie et les autres 5 % des autres pays.
- Répartition de l'emploi par secteur (Lenk) : 60 % services, 22 % production, 18 % agriculture/foresterie. 1'335 emplois à temps complet (situation en 2019)
- Nombre de restaurants de montagne : Nidersimmental : 133, Obersimmental : 89, Total : 222 (sans Zweisimmen ./ 24 = 198). Cela correspond à environ 24% de tous les restaurants de montagne de Suisse. *Source : www.alporama.ch*
- Nombre d'exploitations agricoles : il existe 398 exploitations agricoles au total dans le Simmental, elles sont 480 en comptant Zweisimmen.

Nom de la commune	Nb d'exploitations	Nb de bœufs	Nb de porcs
Lenk	95	2977	149
St. Stephan	71	2559	81
Boltigen	82	2835	288
Oberwil im Simmental	62	2329	8
Därstetten	42	1501	1
Erlenbach im Simmental	46	1513	121

Source : OFS – Relevé des structures agricoles

- Source de soufre : la source de soufre de la Lenk est la plus importante des Alpes.
- Superficie du glacier de la Plaine-Morte : 8,4 km² (en comparaison, le plus vaste glacier de Suisse est le glacier d'Aletsch avec 81,7 km²).
- Possibilité de rejoindre le canton du Valais par le col historique de Rawil.
- Site archéologique «Schnidi» au Schnidejoch : les objets datent en partie de la période située autour de 4500 avant JC, c'est-à-dire mille ans avant celle d'Ötzi (entre 3359 et 3105 avant JC).

Hôtellerie & parahôtellerie de la destination Lenk-Simmental

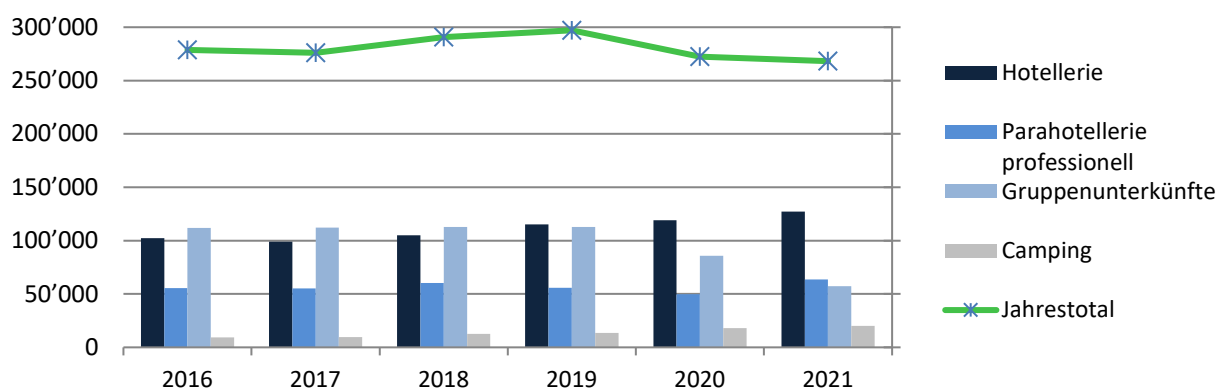
- Quelques 1'000 lits dans des hôtels et pensions
- Environ 2'000 lits dans des hébergements de groupe, refuges de montagne et cabanes CAS
- Un peu plus de 9'000 lits environ dans des résidences secondaires et appartements de vacances
- 5 terrains de camping

Tableau global des nuitées de la destination Lenk-Simmental

Hôtellerie et parahôtellerie, comprend respectivement une saison d'hiver et une saison d'été.

2014 : 272'258	2015 : 264'756	2016 : 278'778	2017 : 276'123
2018 : 290'690	2019 : 297'116	2020 : 272'784	2021 : 268'191

Évolution des nuitées en fonction du type d'hébergement commercial



Infrastructures de la destination Lenk-Simmental

Hiver

- Domaine skiable Adelboden-Lenk ...à fond !
 - 70 remontées mécaniques
 - 205 km de pistes
 - 60 % des pistes principales sont enneigées
 - Gran Masta Park (kicker, rails et autres obstacles originaux)
 - Le plus longue Funslope en Suisse au Bühlberg
 - Audi Skicross Gold Park
 - Swisscom Skimovie
 - 2'200 places de stationnement gratuites (!) à la Lenk
 - École suisse de ski et snowboard et école de sports d'hiver Adrenalin
 - Espace enfants Stoss avec Swiss Snow Kids Village et garde d'enfants sur le Betelberg
 - 15 restaurants et bars de montagne, simplement sur le domaine de la Lenk
- Domaine skiable du col du Jaun
 - 2 téléskis
 - 6 km de pistes
 - Kids Village et supplément téléski pour enfants
 - École suisse de ski et snowboard
- Téléski du Rossberg
 - 7,5 km de pistes
 - Téléski à archets et téléski pour enfants
- Excursions sur le Stockhorn
 - Village d'igloos
 - Lac avec de nombreuses activités à découvrir
 - Plateforme panoramique
- Environ 60 km de pistes de ski de fond tracées (dont 5 km de piste d'altitude sur le Betelberg, 16 km sur le col du Jaun et 4,5 km sur le Rossberg)
- 9 km de piste de luge au Betelberg et jusqu'à 12 km à Boltigen
- 84 km de sentiers de randonnée d'hiver (dont 29 km au sein du domaine skiable et 11 km de trail de raquettes)
- 1 patinoire artificielle (Lenk) et patinoire naturelle au Col du Jaun et au Stockhorn

Été

- Environ 600 km de promenades et sentiers de randonnée, randonnées guidées
- 10 parcours didactiques et thématiques
- Places de jeux AlpKultur® pour enfants
- 250 km de pistes cyclables et d'itinéraires de VTT, randonnées en vélo guidées
- Tennis : 4 – 5 courts en sable de quartz, cours de tennis à la Lenk
- Pumptrack (Lenk)
- 2 terrains de beach-volley (Lenk et St. Stephan)
- 1 piscine (couverte et en plein air) avec centre de bien-être et sauna (Lenk)
- Bains d'eau sulfurée et 7sources beauty & spa à l'Hôtel Lenkerhof gourmet spa resort
- 9 km de parcours en Trottibike (Lenk)
- Mountain Carts (Lenk)
- Bus avec carte d'hôte comprise (Lenk)
- Téléphériques compris à partir d'une nuit dans la plupart des hôtels (Lenk et St. Stephan)
- Programme pour enfants compris avec la carte d'hôte (Lenk)
- Excursions sur le Stockhorn
 - Sentier culinaire AlpKultur®
 - Fauteuil roulant tout-terrain « no limits »
 - Saut à l'élastique
 - Pêche

Activités sportives et de loisir de la destination Lenk-Simmental

Hiver



- Sports d'hiver / snow-parks
- Écoles de ski et snowboard
- Garde d'enfants dans la vallée et au Betelberg
- Luge
- Airboard
- Piscine couverte
- Bien-être / bain d'eau sulfurée / fitness
- Randonnées d'hiver
- Randonnées en raquettes
- Excursions à ski
- Ski de fond
- Fatbike et Snowbike
- Parapente et vol en parapente par pleine lune
- Pêche sur glace
- Équitation
- Promenades en calèche, fondue en calèche
- Gastronomie
- Cinéma
- Escalade en salle et bloc, escalade sur glace
- Patin à glace, curling, pétanque sur glace, hockey
- Billard / jouer aux quilles
- Bibliothèque / Ludothèque
- Nombreux événements culturels (marché de Noël, concerts, théâtre de village, etc.)
- Nombreux événements sportifs (test de ski, Famigros Ski Day, spectacle de sports d'hiver, etc.)

Été

- Randonnées (parcours didactiques et sentier botanique alpin)
- Vélos, VTT, trottinettes, vélos électriques, MountainCarts, vélos pour les familles
- Piscine couverte et en plein air
- Centre de bien-être / bain d'eau sulfurée / fitness
- Tennis
- Expériences AlpKultur® : visite d'une fromagerie d'alpage, vache à louer, fête alpestre, jardin de plantes médicinales, etc.
- Expérience alpine du Betelberg
- Place de jeux AlpKultur® Lenkerseeli
- Parcours didactique AlpKultur® du Bruchmandli
- Sentier culinaire AlpKultur® sur le Stockhorn
- Promenades en calèche
- Équitation
- Programme d'animations pour les enfants
- Escalade sur les rochers / escalade en salle / bloc
- Pumptrack
- Parc aventure Rufeli
- Parapente
- Trail running
- Saut à l'élastique au Stockhorn
- Pêche
- Cinéma
- Bibliothèque / Ludothèque
- Billard / jouer aux quilles
- Aventure (river-rafting, canyoning, randonnées en montagne, etc.)
- Événements culturels variés (journées jazz, université d'été, etc.)

Images de la destination Lenk-Simmental

	<p>Sentier botanique alpin</p> <p>Observer la biodiversité, malheureusement si souvent menacée, sur l'original sentier botanique alpin.</p>
	<p>Élection de Miss Lenk</p> <p>L'attraction de la traditionnelle fête alpestre, chaque année mi-octobre</p>
	<p>Découvrir la nature en s'amusant</p> <p>Au Betelberg, l'offre a été élargie : de nouveaux éléments sont régulièrement intégrés aux sentiers thématiques du lynx, des marmottes et des détectives.</p>
	<p>Bizarre Landschaften am Betelberg</p> <p>Le paysage rocheux extraordinaire de la région de Stüblieni fascine non seulement les géologues et les biologistes – la région offre une vue impressionnable aux randonneurs.</p>
	<p>Sensation époustouflante au sommet</p> <p>La plateforme panoramique sur la paroi nord du Stockhorn à Erlenbach offre une immense vue plongeante du lac de Thoune au Jura et par temps clair, jusqu'à la Forêt-Noire.</p>
	<p>Les familles sont ici les bienvenues</p> <p>Le site de vacances de la Lenk a reçu le label de la Fédération suisse du tourisme (FST) « Family Destination ». Le label de qualité est soutenu par plusieurs entreprises partenaires.</p>
	<p>Monter au sommet avec la vache Mona, la chèvre Flöckli ou la marmotte Moritz</p> <p>Durant le trajet vers le Leiterli dans l'une des douze télécabines thématiques soigneusement décorées, la vache Mona, la chèvre Flöckli et la marmotte Moritz racontent leur quotidien.</p>

	<p>...à fond !</p> <p>Le domaine skiable Adelboden-Lenk ...à fond ! offre plus de 200 km de pistes parfaitement aménagées.</p>
	<p>Domaines skiables adaptés aux familles</p> <p>Tant au col du Jaun (Boltigen) que sur le Rossberg (Oberwil) – les deux domaines skiables sont des destinations idéales pour les familles.</p>
	<p>Glissade silencieuse vers la victoire</p> <p>Plus de 100 attelages concourent chaque année en février lors de la course internationale de chiens de traîneaux de la Lenk.</p>
	<p>Coutumes vivantes = AlpKultur®</p> <p>La nature, l'homme, l'économie alpine, l'agriculture de montagne et un tourisme durable : tels sont les éléments qui façonnent la vaste vallée du Simmental. Les habitants sont fiers de leur tradition et de leur origine.</p>
	<p>Jazz Tage Lenk</p> <p>Depuis 1989, les « Jazz Tage Lenk » animent la station de vacances. Le festival, qui se concentre sur le jazz traditionnel, est devenu une partie indispensable de Lenk en tant que destination, et c'est toujours un événement passionnant de dix jours pour le public.</p>
	<p>« No Limits » sur le Stockhorn</p> <p>Sentier circulaire « No Limits » autour du lac – un parcours nature authentique pour les personnes à mobilité réduite.</p>
	<p>AlpKultur® typique</p> <p>Vaches décorées et fiers vachers dans leur costume traditionnel lors de la désalpe de St. Stephan.</p>

	<p>Petit mais sympa – Mittsommerfestival am Simmenfall</p> <p>Dans une atmosphère chaleureuse, des numéros exquis inspirent et le « milieu de l'été » devient une expérience de festival unique à la Lenk dans un endroit magnifique.</p>
	<p>Pédaler par monts et par vaux</p> <p>Avec un bon nombre de kilomètres de pistes, le Simmental est un paradis pour les vététistes et les cyclistes.</p>
	<p>Façades pittoresques</p> <p>La maison Bowee (1777) sur le sentier des maisons de l'Obersimmental est une maison typique du Simmental.</p>
	<p>Se baigner dans le « Erlebnisbad Wallbach Lenk »</p> <p>Dans le Wallbach Bad Lenk, les visiteurs peuvent s'attendre à un large éventail d'offres et à une vue imprenable sur les montagnes.</p>
	<p>Expérience des herbes dans le Simmental</p> <p>L'arôme des herbes alpines gorgées de soleil issues de la culture biologique contrôlée dans l'Oberland bernois souffle sur les visiteurs de l'usine de production de SAH Alpenkräuter. Pour en savoir plus sur les visites guidées.</p>
	<p>Où la noblesse d'Europe était autrefois hôte et épargnée</p> <p>Le Weissenburg Bad à Weissenburg-Därstetten peut être visité individuellement ou guidé. Ce lieu historique est aussi le point de départ de randonnées sur le Leiternweide, vers le sentier des grottes d'Oberwil ou vers la région de Morgeten.</p>
	<p>Fondation pour la promotion culturelle de la Lenk</p> <p>Diverses manifestations et ateliers culturels sont organisés à la Lenk sous le patronage de la Fondation pour la promotion culturelle de la Lenk et/ou en partenariat avec Lenk-Simmental Tourisme.</p>