



MEDIENMITTEILUNG

Lenk, 11. Juli 2022

Women Sport Days Lenk Sommer – glückliche Frauen und Wetterglück

Die zweiten «Women Sport Days Lenk» im Sommer begeisterten wieder viele Frauen, die ein Wochenende unter sich zum Mountainbiken oder Trailrunnen verbringen wollten. Begleitet von viel Sonnenschein war der Event von Frauen für Frauen ein voller Erfolg.

Am Freitagabend kamen die ersten Teilnehmerinnen an der Lenk an, um an den Women Sport Days Lenk einzuchecken – spontanerweise gab es bis kurz vor dem Start noch Anmeldungen. Bereits bekannte Gesichter aus dem vergangenen Jahr bzw. aus dem Winter-Event waren da, aber auch viele neue Frauen haben sich fürs diesjährige Wochenende angemeldet. In den Disziplinen Mountainbike oder Trailrunning stand ein Technik-Workshop sowie eine Halbtages- und Tagestour auf dem Programm. Die versierten Frauen-Guides haben die Teilnehmerinnen mit Tipps und Tricks zu Technik und Material versorgt, die anschliessend auf den Trails angewendet wurden. Es wurde auch fleissig die Gelegenheit genutzt, das zur Verfügung gestellte Material von Specialized, Dynafit und Salomon zu testen. Nach den Touren luden in der «Homebase» kühle Getränke dazu ein, bei Sonnenschein über den Tag zu schwatzen. Knifflige und erfolgreich gemeisterte Abschnitte, Aha-Erlebnisse aber auch persönlichere Dinge waren Gesprächsthema. Am Samstagabend genossen die sechzehn Teilnehmerinnen zusammen mit den Guides und OK-Mitgliederinnen einen gemütlichen Abend im Sporthotel Wildstrubel.

Die Frauen aus dem OK, Laura Vogt und Rahel Röstli (Lenk-Simmental Tourismus AG), Daniela Michel (Trailstar Mountainbike Guiding & Training) und Sina Walder (Bergluft Sport & Bergluft Bike) blicken auf einen rundum gelungenen Event zurück und freuen sich schon darauf, die nächsten Women Sport Days Lenk vorzubereiten, um wiederum viele Frauen mit einem sportlichen Wochenende begeistern zu dürfen.

Lenk-Simmental Tourismus / Laura Vogt

Kontakt

Rahel Röstli, OK Women Sport Days Lenk
Tel. +41 33 736 32 40, r.roesti@lenk-simmental.ch
www.lenk-simmental.ch