

Aqua – Fitness Lenk

Ich trainiere mit dir:

- die Ausdauer und Muskulatur
- die koordinativen und kognitiven Fähigkeiten
- in 28 Grad warmen Wasser

Ich biete dir:

- Qualität
- ein Kursprogramm für Fitness und Wohlbefinden

Ich habe:

- die Qualicert - Anerkennung:
einige Krankenkassen zahlen einen Teil des Kursgeldes zurück

Ich bin:

Sonja Zeller, dipl Aqua Power Instruktorin
079 572 64 08

Jahresprogramm 2023

Montag: 18.30 Uhr und 19.30 Uhr
Mittwoch: 08.30 Uhr und 09.30 Uhr

Vor- und Nachholen nur nach Rücksprache mit der Leiterin möglich

(Programmänderungen vorbehalten)

Frühling	Sommer	Herbst
15.5.23-26.6.23 17.5.23-28.6.23	7.8.23-25.9.23 9.8.23-27.9.23	23.10.23-11.12.23 25.10.23-13.12.23
Wallbachbad Lenk Fr. 160.- (inkl. Eintritt)	Wallbachbad Lenk Fr.185.- (inkl. Eintritt)	Wallbachbad Lenk 140.- (inkl. Eintritt)

Jahresabo Fr.630.- (inkl. Badeintritt)

15 er-Abo Fr. 340.- (gültig 1 Jahr ab Kaufdatum, inkl. Badeintritt)

Schnuppern nach Absprache jederzeit möglich