



Storylines, Winter 2023/24

Lenk-Simmental: vielseitiges Winterwunderland

Der Winter verwandelt einen der schönsten Talabschlüsse der Alpen in ein Winterwunderland mit sanften, verschneiten Landschaften, vielen Sonnenterrassen und perfekt präparierten Pisten. Moderne Bergbahnen bringen Gäste auf den Berg und lassen ihre Herzen im wahrsten Sinne des Wortes höherschlagen. Winterliebe wird bei uns grossgeschrieben – Winterwandern, Schneeschuh- und Eislaufen oder einfach die weisse Pracht geniessen kann man hier genauso gut wie Ski und Snowboard fahren, Langlaufen oder die ersten Erfahrungen im Schneesport machen.

Das Simmental ist eine authentische und familienfreundliche Ferienregion mit Unterkünften vom Campingplatz bis zum 5* Superior Hotel, dem Lenkerhof gourmet spa resort mit seiner über 350-jährigen Geschichte. Das einstige Kurbad nutzte damals eine der stärksten Schwefelquellen der Alpen. Das Tal ist auch durch die Simmentaler Kuh, die von hier kommt und heute auf der ganzen Welt wiederkaut, bekannt.

Auf den folgenden Seiten werden Eigenheiten und Vorschläge für einen Besuch der Ferienregion Lenk-Simmental aufgelistet. Mit kurzen Beschreibungen versehen, geben sie einen Eindruck von der Vielfalt der Region. Spannende Themen, aus denen vielleicht interessante Geschichten entstehen können.

Lenk-Simmental Tourismus AG

Albert Kruker, Direktor

CH-3775 Lenk im Simmental

Tel. +41 33 736 35 35

[*a.kruker@lenk-simmental.ch*](mailto:a.kruker@lenk-simmental.ch)

[*www.lenk-simmental.ch*](http://www.lenk-simmental.ch)

INHALTSVERZEICHNIS

WINTERSPORT	3
Auf den Pisten mit Ski oder Snowboard	3
Schneesport abseits vom Pistenrummel	3
Auf schmalen Latten durchs Simmental gleiten.....	3
Faszination Biathlon.....	3
Slopestyle forever.....	3
Fliegen wie ein Adler	4
Ab aufs Glatteis.....	4
Lenk ist auch Heimat einer Ski-Weltcup-Fahrerin	4
Insider-Tipps von Pisten-Jürg	4
AKTIV UNTERWEGS, ABER ETWAS GEMÜTLICHER.....	5
Schneeknistern unter den Füßen und reine Bergluft in der Lunge.....	5
Schlittelplausch vom Berg ins Tal	5
Mit den Schneeschuhen Berggipfel zu Fuss erklimmen.....	5
Badespass auch im Winter	5
Petri Heil on Ice	5
JEDE MENGE WINTERSPASS FÜR KINDER	6
Family Destination Lenk.....	6
Kinderland Stoss, nicht nur für Kinder.....	6
Funslope am Bühlberg	6
SPORTLICHE UND KULTURELLE EVENTS	6
Schneesportshow Lenk	6
Internationales Schlittenhunderennen Lenk.....	6
DAS ZELT	7
Ski- und Snowboard-Wettkämpfe	7

WINTERSPORT

Auf den Pisten mit Ski oder Snowboard

Hervorragend präparierte Pisten, rasante Abfahrten oder gemütliche Strecken für Anfänger und Familien. Im Simmental werden Ski-Einsteiger ebenso glücklich wie Snowboard-Profis, oder umgekehrt. In den familienfreundlichen Skigebieten am Betelberg an der Lenk, auf dem Rossberg bei Oberwil oder auf dem Jaunpass bei Boltigen helfen professionelle Schneesportlehrerinnen und -lehrer Kindern, erwachsenen Anfängern oder Wiedereinsteigern, sich mit Skiern oder Snowboards vertraut zu machen und geben wertvolle Tipps und Tricks an versierte Schneesportler. Die Skiregion Adelboden-Lenk... dank! ist mit ihren über 200 perfekt präparierten Pistenkilometern der permanenten Ski- und Snowboardcross-Strecke am Betelberg und insgesamt 70 modernen Transportanlagen eine der beliebtesten und vielseitigsten Skiregionen der Schweiz. Von St. Stephan hat man mit einem Skibus vom Dorf via Lengebrand direkten Anschluss in das Skigebiet von Gstaad.

www.lenk-simmental.ch/auf-der-piste, www.adelboden-lenk.ch, www.gstaad.ch/winter/ski-snowboard

Schneesport abseits vom Pistenrummel

Wer möchte nicht einmal dem Himmel auf einer traumhaften Skitour Schritt für Schritt näherkommen? Pulvrig verschneite Berglandschaften, atemberaubende Aussichten und einsame Spuren im Schnee machen eine Tour auf Skiern zum einmaligen Erlebnis. Nach einem schweisstreibenden Aufstieg, einer Stärkung, vielleicht einem Schluck Gipfelwein, folgt die Belohnung mit der Abfahrt durch unberührten Neuschnee. Einsteiger finden auf dem Jaunpass und an der Lenk auch signalisierte Movement Track Skitouren. Für mehrtägige Skitouren bieten Berghäuser und SAC-Hütten ab Ende Februar/Anfang März bewirtete Unterkünfte an. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/skitouren,

www.lenk-simmental.ch/tourenplaner

Auf schmalen Latten durchs Simmental gleiten

Die grenzenlose Weite des flachen Talbodens macht das Simmental zum echten Langläuferlebnis. Mit abwechslungsreichen Routen für jeden Anspruch inmitten einer ursprünglichen Berglandschaft ist das Tal ein Eldorado für Skater und klassische Langläufer. Auf dem Lenker Talboden laden 18 km Loipen vor der beeindruckenden Kulisse des Wildstrubelmassivs ein. Auch zwischen Lenk und Zweisimmen, auf dem Jaunpass bei Boltigen oder dem Rossberg oberhalb von Oberwil kommen Protagonisten auf schmalen Latten auf ihre Kosten. Und wenn die Loipen im Tal gegen den Frühling hin ausapern, heisst das noch lange nicht, dass die Langlauf-Saison zu Ende ist. Auf dem Haslerberg (erreichbar mit der Gondelbahn Betelberg) gibt es eine 6 km lange Höhenloipen auf knapp 2'000 m ü. M. zu entdecken. Die vielseitigen Langlaufgebiete im Simmental bietet mehr, als man vielleicht auf den ersten Blick erwartet. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/langlauf, www.lenk-simmental.ch/tourenplaner

Faszination Biathlon

Beim Biathlon sind, wie es der Name verrät, zwei Fähigkeiten gefragt. Nachdem auf der Loipe der Puls hochgejagt wird, sind Ruhe und Treffsicherheit beim Schiessen gefragt. Das Nordic Zentrum Lenk bietet die Infrastruktur und das Knowhow, eine der populärsten Wintersportarten selbst auszuprobieren. Nach einer professionellen Einführung in die Schiess- und Atemtechnik, gilt es, den Kampf gegen die Uhr aufzunehmen und drei Runden à je 300 Meter auf der Loipe zu absolvieren und zweimal fünf Schuss möglichst ins Schwarze zu treffen. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/biathlon

Slopestyle forever

Der Gran Masta Park ist der Hotspot für Snowboarder und Freeskier in der Skiregion Adelboden-Lenk. Der Park zeichnet sich jedes Jahr aufs Neue durch seine kreative und vielseitige Bauweise aus. Die drei Lines bieten allen – vom Beginner bis zum Pro – die richtige Herausforderung. Weit über 30

Kicker, Rails und Obstacles laden zum Snowboarden und Freeskien ein. Damit gehört der Gran Masta Park zu den grössten und attraktivsten Snowparks der Schweiz.

Und das Besondere dabei: Die Elemente werden während der Saison regelmäßig angepasst und bieten dadurch viel Abwechslung.

www.lenk-simmental.ch/inspirationen/alle-unsere-geschichten/gran-masta-park

Fliegen wie ein Adler

Ein Gleitschirmflug bei Vollmond gehört wohl zu den schönsten Dingen, die man erleben kann. Sie heben ab und plötzlich überkommt Sie ein Gefühl von Schwerelosigkeit und Freiheit, das sich kaum in Worte fassen lässt. Am späteren Nachmittag lassen Sie sich zusammen mit einem erfahrenen Gleitschirm-Piloten bequem auf den Berg transportieren und gleiten anschliessend gemeinsam ins Tal zurück. Immer bei Vollmond, zwischen November und März. Der Metschstand, bequem mit der Gondelbahn Stand Xpress erreichbar, ist im Winter ein beliebter Startplatz mit guten thermischen Verhältnissen für die bunten Himmelsgleiter. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/gleitschirmflug-bei-vollmond, www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/gleitschirm-fliegen

Ab aufs Glatteis

Auf zwei Kufen über das Eis gleiten, Pirouetten drehen oder einen Hockeymatch mit Freunden veranstalten. Auch Curling oder Eisstockschiessen kann vor der atemberaubenden Kulisse des Wildstrubels an der Lenk ausprobiert werden. Das spannende Spiel mit Stein und Besen wird auf der Open-Air Sportanlage TEC angeboten. Lassen Sie sich aufs Glatteis führen und lernen Sie die Begriffe Curlen, Rink und Skip kennen. Jeweils mittwochs findet während der Hochsaison zudem der beliebte Abend-Eislauf statt. Schlittschuhe, Eishockeystöcke, ein Eisgleiter der Stiftung Cerebral für beeinträchtigte Menschen und Bobby-Seehunde als Eislaufhilfen für die Kleinsten können vor Ort gemietet werden. Ein Geheimtipp ist die Natureisbahn auf dem Jaunpass, ob Boltigen, wo sogar „Alpenhockey“ angeboten wird. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/eislaufen-und-hockey, www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/curling, www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/natureisbahn-jaunpass

Lenk ist auch Heimat einer Ski-Weltcup-Fahrerin

Joana Hählen ist eine der schnellsten Schweizerinnen auf Ski. Im Weltcup fährt sie alles was schnell und anspruchsvoll ist. Je härter und herausfordernder die Piste, desto wohler fühlt sich die Abfahrts- und Super-G-Spezialistin. Aufgewachsen ist Joana an der Lenk im Simmental, seit der Saison 2022/2023 Markenbotschafterin für die Lenk Bergbahnen und Lenk-Simmental Tourismus und zwischen den Rennen auch immer mal auf den Pisten der Skiregion Adelboden-Lenk anzutreffen.

www.lenk-simmental.ch/joana-haehlen, www.joanahaehlen.ch/de

Insider-Tipps von Pisten-Jürg

Niemand kennt das Skigebiet an der Lenk besser als er. Die Pisten, Loipen und Wanderwege hier sind seine Heimat. Selbst im Dunkeln findet er sich hier zurecht wie kein zweiter. Pisten-Jürg ist der Chef – und verrät seine persönlichen Tipps für das Wintererlebnis an der Lenk.

www.lenk-simmental.ch/inspirationen/alle-unsere-geschichten/extratipps-pisten-juerg

AKTIV UNTERWEGS, ABER ETWAS GEMÜTLICHER

Schneeknistern unter den Füßen und reine Bergluft in der Lunge

Im Simmental kapituliert das Wandern nicht vor dem Winter. Mit vielseitigen Routen für jeden Anspruch inmitten einer ursprünglichen Berglandschaft ist das Simmental ein Eldorado für alle, die es gemütlicher mögen. Die Auswahl ist gross: Ob rund ums Dorf Lenk, auf dem Betelberg oder auf dem Jaunpass, in Erlenbach rund ums Stockhorn, in Oberwil auf dem Rossberg oder entlang der Simme, durch die beschaulichen Simmentaler Dörfer. Auf einer Sonnenterrasse einkehren, die Stille der verschneiten Bergwelt geniessen und dazu erst noch etwas Gutes für den Körper tun.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/winterwandern, www.lenk-simmental.ch/tourenplaner

Schlittelplausch vom Berg ins Tal

Mit vollem Gewicht in die Kurven liegen, ein Überholmanöver, besser als ein Formel-1-Rennfahrer, platsch, ein Sturz, schallendes Gelächter und Spass im Schnee. Der drei Kilometer lange Schlittelweg am Lenker Betelberg führt abseits der Skipiste von der Bergstation Leiterli zur Mittelstation Stoss. Der Weg ist für kleine und grosse Kinder bestens geeignet. Unterwegs laden Berggasthäuser zu einem Abstecher auf die Sonnenterrasse ein. Rasantes Schneevergnügen vom Berg bis ins Tal kann auf dem rund sechs Kilometer langen Schlittelweg vom Leiterli ins Pöschenried auf 1'200 m ü. M. erlebt werden. Sofern die Schneeverhältnisse es zulassen, ist der Schlittelweg täglich geöffnet.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/schlitteln-betelberg

Mit den Schneeschuhen Berggipfel zu Fuss erklimmen

Für einige Stunden aus dem Alltag aussteigen? Bei einer Schneeschuhtour durch die stille, tief verschneite Winterlandschaft laufen und dabei das Panorama und die Ruhe der Natur geniessen? Die ausgeschilderten Schneeschutrails an der Lenk, auf dem Jaunpass ob Boltigen, oberhalb von Oberwil auf dem Rossberg oder rund um das Stockhorn in Erlenbach bieten all dies in einem gesicherten Gelände. Die ausgeschilderten Routen eignen sich auch für Schneeschuhläufer mit wenig Schneeschuherfahrung. Für mehrtägige Wanderungen bieten Berghäuser und SAC-Hütten ab Ende Februar/Anfang März bewirtete Unterkünfte an.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/schneeschuhlaufen,

www.lenk-simmental.ch/tourenplaner

Badespass auch im Winter

Das Erlebnisbad Wallbach an der Lenk punktet auch im Winter mit vielfältigen Wassererlebnissen. Wie wäre es mit einem entspannenden Sprudelbad unter freiem Himmel im 34 Grad warmen Wasser oder einem Besuch der Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Biosauna, Dampfbad und Aussicht auf die atemberaubende Bergkulisse? Schwimmerinnen und Schwimmer können sich im 25 Meter-Indoorbecken austoben, für die Kleinsten gibt es ein Planschbecken mit Rutschbahn und Spielgeräten und für die Mutigen die «Munichrine», eine 80 Meter lange Wasserrutschbahn mit Licht- und Soundeffekten.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/baden-im-wallbach-bad-lenk,

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/wellness-im-wallbach-bad-lenk

Petri Heil on Ice

Fischen wie die Inuit in märchenhafter Umgebung. Im Winter ähnelt der Hinterstockensee am Stockhorn einer Kulisse im hohen Norden. Eine perfekte Ausgangslage für ein spezielles Wintererlebnis. Eisfischen am Stockhorn heisst, mit dem Eisbohrer ein suppentellergrosses Loch ins Eis des gefrorenen Hinterstockensees bohren, eine Made oder einen Kunstköder an die Eisfischrute hängen und auf den grossen Fang hoffen. Fischereipatente sind bei der Talstation der Stockhornbahn erhältlich. Die Ausrüstung kann bei der Mittelstation Chrindi gemietet werden. Das Betreten des Sees erfolgt auf eigene Gefahr. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/eisfischen

JEDE MENGE WINTERSPASS FÜR KINDER

Family Destination Lenk

Uneingeschränktes Familienvergnügen. Der Ferienort Lenk, seit Jahren ausgezeichnet mit dem Gütesiegel vom Schweizer Tourismus-Verband (STV) richtet seine Angebote ganz besonders auf Familien aus. Familienfreundlichkeit steht im Zentrum der Anstrengungen und wird von allen unterzeichneten Partnerbetrieben sowie auch von der einheimischen Bevölkerung unterstützt.

www.lenk-simmental.ch/unser-simmental/gut-zu-wissen/family-destination

Kinderland Stoss, nicht nur für Kinder

Schon von weit her tönt bei der Mittelstation Betelberg das Kinderlied «Snowli, Snowli üsä Fründ». Es ist angerichtet für einen perfekten Skitag mit der Familie. Während die Kinder in Snowli's Welt eintauchen und mit kompetenten Schneesportlehrern der Schweizer Ski- und Snowboardschule Lenk die ersten Versuche im Schnee erleben, können Eltern die schöne Terrasse des Bergrestaurants Stoss geniessen. Das neu gestaltete Skischul-Kindergelände glänzt mit mehr Platz und optimiertem Gefälle. Die Zauberteppiche bieten einen optimalen Einstieg in den Skisport. Und übrigens, auch für ältere Anfänger oder Wiedereinsteiger ist der Stoss mit seinem flachen Gelände bestens geeignet.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/swiss-snow-kids-village-stoss

Im Alphüttli, mitten im Kids Village, befindet sich ein Kinderhort, in welchem Kinder professionell betreut werden. Dieses Angebot richtet sich auch an Kinder, welche nicht am Skiunterricht teilnehmen.

Funslope am Bühlberg

Wer Abwechslung von der Piste sucht, ist in der Funslope Lenk genau richtig: Hier gibt es rasante Steilwandkurven, Schneewellen, Sprünge und eine riesige Schneeschnecke. Winterspass für die ganze Familie ist garantiert! Die 800 Meter lange Funslope befindet sich entlang der Bühlberg-Piste.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/funslope-buhlberg

SPORTLICHE UND KULTURELLE EVENTS

Schneesportshow Lenk

Die Schneesportlehrer der Schweizer Ski- und Snowboardschule Lenk stellen ihr Können unter Beweis. Die 45-minütige Show unter dem Lenker Sternenhimmel ist vollgepackt mit fulminanten Stunts und Formationen. Eingeläutet wird die 45-minütige Show mit dem Treichlerzug durch das Dorf zum Showgelände am Skilift Mauren. Mit gewagten Sprüngen, nostalgischen Ausrüstungen, perfekten Schwüngen, ausgefeilter Langlauf- und Telemarktechnik sowie Showeinlagen von Snowli wird das Publikum in Stimmung gebracht. Das Finale wird abgerundet mit den imposanten Pistenmaschinen der Lenk Bergbahnen, einem Feuerwerk und einer Fackelabfahrt aller teilnehmenden Schneesportlehrer. Jeweils am Dienstagabend im Februar. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/schneesportshow

Internationales Schlittenhunderennen Lenk

Erwartungsvolle Hunde, gespannte Halter und begeisterte Zuschauer treffen sich jedes Jahr im Februar zu diesem spektakulären Anlass an der Lenk. Der Schlittenhund gehört zu den ältesten Gebrauchshunden der Welt. Goldgräber aus Alaska begannen bereits Anfang 20. Jahrhundert ihre Hunde wettkampfmässig einzuspannen. Es war also schon damals ein Wintervergnügen der besonderen Art. Schlittenhunde lieben es, im Team zu laufen und der Schlittenhundeführer, der sogenannte Musher,

kann sie nur mit Mühe am Start zurückhalten. Auf's Kommando lässt er die Bremsen los und das Gespann rast an den vielen Zuschauern vorbei in die weisse Winterlandschaft.

www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/internationales-schlittenhunderennen-lenk

DAS ZELT

DAS ZELT ist zurück an der Lenk! Das grösste Schweizer Tourneetheater macht vom 7. bis 25. Februar 2024 mit seinem vielseitigen Programm an der Lenk halt. Die Acts im Zelt sorgen für Lacher, begeistern mit ihrer Musik oder faszinieren mit ihrem akrobatischen Programm. Im Vorzelt gibt es Musik, Tanz und Unterhaltung von DJ Fix und das Team des Sporthotels Wildstrubel verwöhnt mit kulinarischen Leckerbissen. www.lenk-simmental.ch/erlebnisse/das-zelt, www.daszelt.ch

Ski- und Snowboard-Wettkämpfe

Auf den Pisten der Skiregion Adelboden-Lenk und auf der permanenten Ski- und Snowboardstrecke am Betelberg, aber auch auf dem Jaunpass, hoch über Boltigen, werden zahlreiche Schneesportwettkämpfe organisiert. Vom FIS-Rennen der hoffnungsvollen Nachwuchssrennläuferinnen über die Ski-cross- & Snowboardcross Europacup-Rennen, einem nostalgischen Holzskirennen bis hin zum Migros Ski Day für Familien oder dem 3h Hill Race und anderem mehr, ist die Vielfalt gross.

Aktuelle Informationen über die sportlichen Events im ganzen Simmental sind im Veranstaltungskalender zu finden: www.lenk-simmental.ch/aktuell/veranstaltungskalender/#/veranstaltungen